

Jornadas para compartir la experiencia de ser diabético

La provincia contabiliza al año entre quince y veinte nuevos casos de diabetes tipo 1

SILVIA RUIZ ■ JAÉN

La diabetes tipo 1, una enfermedad que aparece entre jóvenes menores de treinta años, se incrementó en la última década. Aunque los investigadores no consiguen aclarar las causas del aumento, la Asociación de Diabéticos de Jaén estima que la provincia cuenta, cada año, con más de quince casos nuevos.

Los avances de la medicina permitieron que los niños afectados dependan menos de sus tratamientos. Como afirmó la presidenta de la Asociación de Diabéticos de Jaén (ADEN), María Luisa Peralbo, "el concepto, hoy día, es totalmente distinto". "Esta vez, la insulina se adapta al niño". Aun así, Peralbo consi-

deró que la sociedad no está concienciada del problema que supone tener que afrontar la dolencia "durante toda la vida" y lamenta la falta de comprensión de los ciudadanos.

Con el objetivo de compartir las experiencias y conocer las dificultades por las que atraviesan los padres con hijos diabéticos se celebró, ayer, una jornada de convivencia. La actividad contó con talleres lúdicos para los pequeños, con castillo hinchable incluido. De este modo, los menores comprendieron que "no están solos" y las familias, por su parte, asistieron a las conferencias de especialistas en la materia. "El objetivo es que los niños conozcan y aprendan con otros de su



TALLERES LÚDICOS. Los niños diabéticos pasan un día de convivencia en el Complejo Juleca.

misma edad lo que significa la diabetes", aseguró la presidenta de la ADEN. Peralbo destaca que, gracias a este tipo de actos, las familias comentan sus problemas, pierden el miedo y descubren los avances que existen hoy día. Los médicos enseñaron, además, cómo se vive esta clase de alteración en el extranjero.

El éxito de la reunión facilitó la creación de lazos entre pacientes y médicos "en un ambiente no sanitario, según con-

firmó Peralbo. Durante las jornadas estuvieron presentes cinco niños que portaron bombas de insulina, uno de los tratamientos más eficaces y novedosos. La máxima responsable de la ADEN comentó que el proceso "ha cambiado totalmente la vida del menor, por lo que se consigue que los menores consideren su medicación como algo normal". Por otra parte, María Luisa Peralbo insistió en que los diabéticos están totalmente adaptados

a la vida cotidiana y denunció que, en ciertas ocasiones, se ven discriminados, incluso a la hora de encontrar un trabajo.

Cada año la provincia cuenta con más de quince casos nuevos. Mientras que el 80% se da en personas mayores, el 20% restante lo sufren los pequeños. Por este motivo, Peralbo animó a las familias que padecen la dolencia a compartir su historia y afrontar mejor, de esta manera, "una enfermedad que no tiene cura".