



Los endocrinos del Clínico controlan a enfermos diabéticos con mensajes de móvil

Este sistema ahorra visitas al hospital a los pacientes, que sólo acuden una vez al año a las consultas

ÁNGEL ESCALERA MÁLAGA

Tener bien controlado el índice de glucosa en sangre es fundamental en los pacientes diabéticos para evitar una subida o una bajada brusca del azúcar. El servicio de endocrinología del Hospital Clínico cuenta con un novedoso programa que permite realizar ese control a un centenar de enfermos diabéticos tipo 1 (que necesitan inyectarse insulina) a través de SMS enviados por teléfono móvil. Este sistema agiliza los trámites y les ahorra visitas al hospital a los pacientes. El control por SMS se hace mensualmente y aquellos, salvo que haya algún tipo de descompensación en su diabetes, sólo deben ir a las consultas del Clínico a que los vea el endocrinólogo una vez al año.

El jefe de la unidad de gestión clínica de metabolismo, endocrinología y nutrición del Clínico Universitario, Francisco Tinahones, expli-



TERAPIA. Los diabéticos tipo 1 necesitan inyectarse insulina. / SUR

có a este periódico que el grado de satisfacción de las personas diabéticas incluidas en el programa es muy alto, ya que se sienten seguras con ese sistema y se evitan perder horas de trabajo para tener que desplazarse hasta el hospital.

El aparato con el que los pacientes se controlan su glucemia (glucosímetro), que mide sus niveles de azúcar en sangre, registra los datos del estado de cada enfermo. El propio glucosímetro manda la infor-

mación al teléfono móvil del paciente, quien por SMS la envía a una central de datos del hospital, donde es revisada por un endocrinólogo. El especialista, también por SMS, responde y le indica al diabético qué es lo que tiene que hacer. Esas revisiones se hacen mensualmente. Antes, cuando era necesario que los enfermos acudiesen personalmente, los controles se llevaban a cabo trimestralmente. «Les evitamos a los pacientes tres des-

CÓMO FUNCIONA

► **Datos:** El aparato que mide el índice de glucemia en sangre del paciente transfiere esa información al teléfono móvil del enfermo y desde este, por SMS, se mandan los datos al Clínico. Un endocrinólogo los evalúa y responde por otro SMS al enfermo.

► **Periodicidad:** Se envía un SMS cada mes.

► **Ventajas:** Se les ahorran a los pacientes diabéticos visitas al hospital y se les garantiza un mejor control de su enfermedad.

plazamientos al año, ya que sólo tienen que venir presencialmente una vez cada doce meses», explicó el doctor Tinahones.

Experiencia pionera

Este programa del Hospital Clínico para el control de enfermos diabéticos tipo 1 a través del teléfono móvil es pionero y el primero que funciona en España de forma reglada, aseguró Tinahones. Añadió que el requisito es que los enfermos dispongan de conocimientos en el manejo del teléfono móvil y que su aparato celular cuente con el sistema bluetooth para poder transferir los datos. «Es algo muy sencillo que ofrece muy buenos resultados», subrayó el doctor Tinahones.

Relación entre diabetes y obesidad

A. E. MÁLAGA

El grupo de trabajo que dirige el jefe de la unidad de gestión clínica de metabolismo, endocrinología y nutrición del Clínico Universitario, Francisco Tinahones, está desarrollando una docena de proyectos de investigación sobre diabetes y obesidad. Cuentan con una financiación de 600.000 euros. Esos investigadores han publicado este año 18 artículos en prestigiosas revistas científicas.

Uno de los trabajos gira en torno a un antígeno que cuando su proporción en sangre es baja las probabilidades de que esa persona sufra diabetes son mayores que si el antígeno está elevado. Otra investigación se centra en la flora intestinal. Dependiendo del tipo de flora que hay en el intestino se responde mejor o peor a las dietas y se está delgado o gordo, indicó el doctor Tinahones. También se lleva a cabo un estudio para separar y cultivar células madres de tejido adiposo con la finalidad de obtener células madres para tratar diversas patologías.