



Asociación Adigran. Los diabéticos piden un mayor control médico de la enfermedad » El mayor problema está en cambiar los hábitos alimenticios en los adultos » Reclama la figura del educador en diabetes

TÚ AHORA TIENES DIABETES

Canarias cuenta con una de las prevalencias de diabetes más altas de todo el país. La creciente obesidad de la población, la mala alimentación y el sedentarismo ejercen de agravantes de la enfermedad. Uno de los problemas que afronta la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria es la tarea de reeducar a los diabéticos. Una tarea que casi nunca es fácil.

CARLOS S. BELTRÁN
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La diabetes se ha convertido en los últimos años en una de las enfermedades con mayor incidencia entre la población canaria, la obesidad derivada de una mala alimentación, la vida sedentaria y la falta de autocontrol de los enfermos están disparando los nuevos casos de diabetes entre la sociedad isleña. Estos son los principales problemas que afrontan en la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria (Adigran) cada vez que llega un nuevo diabético.

«Es una enfermedad bastante complicada. Es difícil convencer a un adulto de que tiene que cambiar radicalmente los hábitos alimenticios y llevar una vida más sana y activa. Por mucho que se les repita algunos no asimilan los condicionantes que derivan de esta enfermedad. Hay gente a la que le cuesta entender que una alimentación sana y una vida activa forma parte del tratamiento», afirma Dácil Alvarado, trabajadora social de la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria.

EQUIPO. Además de Dácil la asociación cuenta con un psicólogo y un nutricionista encargados de asesorar a los diabéticos que llegan hasta la asociación. «Muchas veces los padres del menor con diabetes Tipo 1 necesitan ayuda psicológica después de que se lo hayan diagnosticado. Algunos se sienten culpables por esto, aunque deben saber que este tipo de diabetes es genética», añade Alvarado.

Su acción se centra en formar a los diabéticos en el conocimiento de su enfermedad, educarlos en hábitos alimenticios, proteger a los menores en su etapa de escolarización y promover el estudio de la enfermedad y el tratamiento médico adecuado. «Uno de los mayores problemas es que no todos los centros de



Formación. Dácil Alvarado, trabajadora social de Adigran, junto a Laramie y Abraham esta semana en las dependencias de la asociación.

BERARDO MONTESDEOCA

salud cuenta con un educador en diabetes. Con la inclusión de esta figura se avanzaría mucho en la prevención de la enfermedad y sobre todo en la aparición de complicaciones como la ceguera o las amputaciones», comenta Alberto Puches, presidente de Adigran.

Por su sede en el Centro Fátima, en la capital grancanaria, pasan a diario todo tipo de enfermos de diabetes, desde menores hasta personas de la tercera edad. Los enfermos más complicados de llevar son los adultos. «Aunque parezca increíble todavía vemos casos de colegios que niegan la escolarización de un menor por tener diabetes», sentencia Alvarado. Otro de los problemas a los que se enfrentan los padres de con niño diabético de Tipo 1 es la dificultad con la que se encuentran para conciliar la vida laboral con la familiar. «Muchas veces incurrir en el absentismo laboral para poder ponerle el tratamiento al niño. Los colegios muchas veces se niegan», puntualiza Alvarado.

LOS MEDIOS

RECLAMAN UN PLAN DE PREVENCIÓN

Una de las principales exigencias de la Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias (Fadican) es la elaboración, por parte de Sanidad, de un plan de prevención. Desde su punto de vista y ante la alta incidencia de la diabetes defienden la realización de campañas diagnósticas de la enfermedad por todas las Islas.

Los mejores expertos en diabetes visitan Gran Canaria

La Asociación de Diabéticos de Gran Canaria en colaboración con la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN) ha programado para los próximos días 4, 5 y 6 de noviembre las primeras jornadas de diabetes y comunidad en Gran Canaria. El encuentro comenzará con una mesa redonda donde se debatirá el papel del farmacéutico en el control de la diabetes, el papel de los centros educativos y el papel del paciente en esta nueva concepción asistencial.

Las jornadas, que son gratuitas, cuentan además con la expedición de un diploma oficial, emitido por la ESSSCAN, que servirá para mejorar la información que manejan los propios pacientes y como curso de reciclaje para el personal sanitario del Servicio Canario de Salud

(SCS). «Animamos a todos los interesados a que se apunten en estas jornadas. Estarán los mejores especialistas de la enfermedad y podrán conocer más y mejor la patología que padecen. Es una oportunidad única, sobre todo teniendo en cuenta que es totalmente gratis», comenta Alberto Puches, presidente de Adigran y vicepresidente de la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Canarias (Fadican).

A estas jornadas se suman los actos convocados por la federación para el próximo 14 de noviembre con motivo del Día Mundial de la Diabetes. El punto de encuentro será en el Parque de las Rehoyas desde las 12.00 horas.

Más información en www.adigran.com y 928.291.292

TRES PREGUNTAS A

ALBERTO PUCHES. Vicepresidente de la Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias

La Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias (Fadican) nació hace cinco meses y está presente en tres islas. Pronto llegará a La Palma.



«Éramos la única región española sin federación»

1 ¿Qué les ha llevado a aunar fuerzas en torno a una federación regional de diabéticos?

Como dice el dicho, la unión hace la fuerza. Éramos la única Comunidad Autónoma que carecía de una federación, y eso que tenemos una de las mayores prevalencias de la enfermedad. Por eso la creación, decidimos unirnos las tres asociaciones existentes hasta ahora.

2 Aun así las complicaciones de la enfermedad son duras. ¿Entiende esto la gente?

En el 90% de los casos de diabetes la evolución de la enfermedad depende del propio paciente. Si cumple o no las pautas alimenticias. Algunos siguen sin comprenderlo. Esta enfermedad está completamente en la mano de cada enfermo. Si se cuidan, su agresividad será menor.

3 ¿Qué carencias existen, a su juicio, en Canarias con los enfermos de diabetes?

La diabetes de Tipo 1 la controla el especialista. El problema está en la de Tipo 2, aquí no hay nada de prevención. El paciente sabe que tiene diabetes cuando ya está desarrollada. Hay que crear la figura del educador en diabetes y llevar un control exhaustivo de cada paciente.