

Un estudio revela que el 70 % de los diabéticos puede sufrir complicaciones

35 farmacias de Tenerife realizaron análisis de hemoglobina glicosilada a 211 personas con diabetes y demostraron que "más del 10%" están "en riesgo crítico" de sufrir alguna complicación de su enfermedad. Más del 40 % de los analizados eran obesos y más del 40 % tiene antecedentes familiares con la patología.

L.C., S/C de Tenerife

Un estudio realizado en 35 farmacias de la isla de Tenerife entre 211 personas con diabetes reveló que "casi el 70% de ellos tiene riesgo de padecer complicaciones", según explicó el endocrino del Hospital Universitario de Canarias (HUC) Alfonso López Alba.

El muestreo se realizó entre los usuarios de insulina o pastillas para controlar la diabetes mayores de 18 años y escogidos al azar. A éstos se les realizó un análisis de hemoglobina glicosilada en los establecimientos farmacéuticos.

Esta sencilla prueba, que toma como base una muestra de sangre del pinchazo de un dedo, permite saber qué niveles en sangre existen de hemoglobina glicosilada en los últimos tres meses. Éstos, a su vez, son un indicador científicamente probado del nivel de control del diabético y del riesgo de sufrir complicaciones.

Por encima del 7% existe riesgo de sufrir complicaciones, lo que afecta casi al 70% de la muestra y "más del 10%" de los usuarios que se sometieron a la prueba superaron el umbral del 10% de hemoglobina glicosilada, lo que quiere decir que están "en riesgo crítico de sufrir complicaciones crónicas o agudas", explicó López Alba.

Asimismo, el análisis de hemoglobina glicosilada junto con otros datos recabados por el farmacéutico ofrecieron otros datos relevantes como "el grado de obesidad", ya que el porcentaje de diabéticos de la muestra cuya media es de 63 años que también son obesos "es superior al 40%".

La media de edad de los 211 analizados es de 63 años y el endocrino del HUC opina que puede ser más fiable que un estudio realizado con los pacientes que van a hospitales o centros de salud, ya que éstos están más controlados.

Respecto a los antecedentes familiares, entre el 80 y el 90% de la muestra tenía familiares de origen canario y el 40% tenía antecedentes familiares de diabetes ("hasta 10 personas en la misma familia").

El 10% de las personas que se sometieron al estudio padecían diabetes tipo 1 y el 90% restante, tipo 2 (esta última ligada íntimamente a la obesidad).

López Alba destacó la posibilidad de que en el futuro esta prueba se la puedan realizar los propios diabéticos.