

Un experto asegura que uno de cada dos diabéticos "no sabe que lo es"

Los estudios de instituciones científicas y de la Sociedad Española de Diabetes arrojan un porcentaje de diabéticos del 7% de la población española, lo que supone que tres millones de personas padecen esta patología, según Rafael Arana, que participará esta semana en unas jornadas que se desarrollarán en Tenerife.

EL DÍA, S/C de Tenerife

Rafael Arana, director de la Fundación para la Diabetes de España, asegura que en nuestro país cerca de tres millones de personas son diabéticos y que la mitad no han sido diagnosticados al no manifestar síntomas claros, según declara el experto.

Rafael Arana dirige la Fundación para la Diabetes de España, una organización sin ánimo de lucro que realiza acciones encaminadas tanto a la prevención de esta patología como a su tratamiento y a la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

En su opinión, los estudios de instituciones científicas y de la Sociedad Española de Diabetes arrojan un porcentaje de diabéticos del 7% de la población española, lo que supone aproximadamente tres millones de personas. De ellas, "una de cada dos no sabe que padece esta patología, por no haber sido diagnosticada al no manifestarse unos síntomas claros".

Para Arana, "el incremento de la diabetes en los últimos años se debe principalmente a la obesidad y al sedentarismo, claros desencadenantes de la Diabetes Tipo 2 y cada vez a edades más tempranas". Tiene claro que hay un determinado tipo de vida que está facilitando la aparición de la diabetes.

"Los pediatras empiezan a estar preocupados ante las importantes tasas de sobrepeso y obesidad que presentan los niños, quienes ya indican resistencia a la insulina, lo que supone el paso previo a desarrollar un tipo de diabetes que antes aparecía a los 65 años", añade.

Ante esta situación, la Fundación realiza múltiples actividades encaminadas a sensibilizar a la sociedad de la importancia de llevar un estilo de vida saludable.

De esta forma, ha puesto en marcha una campaña a través de la web www.fundaciondiabetes.org para prevenir la diabetes y la obesidad.

Se trata de un cuestionario validado internacionalmente del que se obtiene una puntuación que indica el nivel de riesgo en el que nos encontramos y nos ofrece consejos prácticos concretos para prevenir esta patología.

Pero esta fundación, además de las acciones dirigidas a prevenir la diabetes, lleva a cabo otras campañas de sensibilización encaminadas a mejorar la vida de quienes ya han desarrollado esta patología.

Rafael Arana cuenta cómo llevan a cabo campañas para evitar las complicaciones de la diabetes que "por un lado son médicas, relacionadas con el mal control del azúcar y por otro sociales, con el aislamiento".

Arana denuncia que muchas personas diabéticas tienen dificultades en su desarrollo personal y su integración en el entorno social, como los niños en los centros educativos y los adultos en los centros de trabajo.

En este sentido, asegura que "hoy en día la diabetes, especialmente la de Tipo 1, sigue siendo un motivo de exclusión laboral, tanto en el sector privado como en el público". Arana añade que "esta situación no tiene razón de ser en la actualidad cuando la patología se puede controlar y los pacientes saben qué deben hacer en cada momento".

Sin embargo, son muchos los casos de trabajadores que prefieren callar su enfermedad. Tal como asegura Rafael Arana, el empresario sigue asociando la diabetes con el absentismo laboral.

"Es una enfermedad crónica y es cierto que una hipoglucemia grave podría llevar a la incapacitación temporal del trabajador pero, hoy en día, la persona diabética con una buena formación en el tratamiento de su patología sabe controlarla sin problemas", afirma.

Una de las líneas de trabajo de la Fundación para la Diabetes es ofrecer ayuda psicológica a los pacientes y las familias.

El estado psicológico de los diabéticos influye en el control de la glucemia, ya que si no se encuentra anímicamente bien será muy difícil que puedan controlar esta patología. Tal como explica Rafael Arana, "hay pacientes diagnosticados que al recibir tantas recomendaciones médicas sienten que ya no pueden hacer nada de lo que les gustaba hacer, lo que incide de forma negativa en su forma de afrontar los tratamientos".

Uno de los colectivos con los que trabaja la Fundación está formado por los padres de los niños diabéticos, que, según Arana, "tardan meses en asimilar la situación".

El presidente de la Fundación para la Diabetes de España estará en Tenerife esta semana, para participar en la Semana Canaria de la Diabetes, que organiza el Colegio Oficial de Farmacéuticos.