

Nace el Centro para la Innovación de la Diabetes Infantil - CIDI-, el primer centro dedicado específicamente a la investigación de la Diabetes Mellitus tipo 1 en la edad pediátrica en España

CIDI da a conocer los resultados preliminares del estudio sobre el control metabólico de la Diabetes Mellitus tipo 1 en menores inmigrantes en Cataluña

- *Se detecta un peor control metabólico en niños inmigrantes que en el resto de pacientes*
- *Los colectivos de niños magrebíes y suramericanos, los más reacios a seguir una dieta controlada*

Barcelona, 12 de noviembre de 2008. Cerca de 18.000 menores en España padecen Diabetes Mellitus tipo 1, también conocida como Diabetes infanto-juvenil porque se detecta a una edad temprana, en muchos casos cuando el paciente apenas es un bebé o un niño. Se trata de una enfermedad del sistema endocrinológico en la que el organismo es incapaz de producir insulina y el paciente necesita de por vida la administración de esta hormona mediante inyecciones diarias. Se desconocen las causas que originan esta dolencia crónica y tampoco existe curación, por lo que la investigación científica es clave para responder a estos interrogantes y ofrecer mejoras en el tratamiento diario de los pacientes.

Es en este campo donde quiere incidir el Centro para la Innovación de la Diabetes Infantil, CIDI, asociado al Hospital Sant Joan de Déu y el primero en España dedicado específicamente a la investigación de la Diabetes Mellitus tipo 1 en la edad pediátrica. El Dr Rubén Díaz Naderi, Director de CIDI y Director Médico del Hospital Sant Joan de Déu explica sus ámbitos de actuación: *"CIDI se centrará en la investigación en las áreas de medicina regenerativa, modulación inmunológica y genómica, realizará estudios clínicos que permitan identificar factores de riesgo y difundirá la información a la sociedad para conseguir un mayor conocimiento y sensibilización de la enfermedad. Todo ello con el último fin de mejorar la calidad de vida del paciente con Diabetes Mellitus tipo 1."*

La Diabetes Mellitus tipo 1, una enfermedad que afecta al paciente y a su familia

La Diabetes mellitus tipo 1 es una enfermedad con gran repercusión en la vida cotidiana del paciente pero también en su núcleo familiar, especialmente cuando se detecta en niños de corta edad. El diagnóstico de la dolencia suele causar un gran trastorno en los padres, que viven con impotencia e incertidumbre su nueva situación e incluso con culpabilidad, ya que en el desarrollo de la enfermedad interviene la predisposición genética.

Así lo vivió Antonio Pérez Navarro, impulsor de CIDI y padre de un niño de 12 años al que hace 4 le detectaron la enfermedad y que desde entonces ha centrado sus esfuerzos en ofrecer soluciones a los pacientes, que como su hijo, sufren la Diabetes Mellitus tipo 1: *"Es muy difícil asimilar que tu hijo tiene una enfermedad crónica y que su vida depende de un tratamiento. Pensar que tu hijo no puede hacer las actividades propias de su edad como comer chucherías o que siendo tan pequeño tiene que asumir una gran responsabilidad sobre su salud es muy duro. Y cuando son adolescentes, surgen complejos, miedo al rechazo del grupo y complicaciones porque en algunos casos se rebelan y no siguen el tratamiento de forma adecuada. Por todo ello, como padre me siento con la responsabilidad de hacer algo para impulsar la investigación y que la vida de mi hijo y la de todas las personas afectadas por la enfermedad sea mejor, con el objetivo, de algún día no muy lejano, encontrar la curación y evitar el sufrimiento en tantas familias".*

CIDI quiere hacer especial hincapié en ofrecer más y mejor información sobre la Diabetes Mellitus tipo 1, una enfermedad sobre la que aún existe un gran desconocimiento en la sociedad: *"Cuando te dan el diagnóstico de tu hijo, sientes que tu vida de un vuelco y no sabes bien a lo que te enfrentas. Sabíamos algo acerca de la Diabetes pero desconocíamos la gran diferencia entre la Diabetes Mellitus tipo 2, la más habitual, y en la que intervienen factores externos y la Diabetes tipo 1, una enfermedad crónica que afecta a niños y no tiene nada que ver con los hábitos de alimentación. Además, la sociedad desconoce el alcance de esta enfermedad y la angustia que provoca en las personas que la padecen y en sus familias"* afirma Pérez Navarro.

Peor control de la Diabetes Infantil en los pacientes inmigrantes

El Centro para la Innovación de la Diabetes Infantil es un ente activo en la investigación, preocupado por el entorno social en el que vive, que quiere averiguar las necesidades de los diferentes colectivos de niños que padecen la Diabetes Mellitus tipo 1. En el marco de actividades que realiza el CIDI se está llevando a cabo un estudio financiado por la Fundación para la Diabetes sobre *"El grado de control metabólico de los niños inmigrantes con Diabetes Mellitus tipo 1 en Cataluña"* y que, en sus conclusiones preliminares, indica que los menores inmigrantes presentan un peor grado de control metabólico con respecto a los niños no inmigrantes. El estudio se realiza en base al censo oficial de niños inmigrantes en Catalunya que padecen la Diabetes Mellitus tipo 1, aproximadamente 150 menores según datos oficiales y con la colaboración de algunos de los principales hospitales de Catalunya que atienden a menores con esta enfermedad.

Según los resultados preliminares de este estudio, liderado por la Dra. Marisa Torres, directora clínica de la Unidad de la Diabetes del Hospital Sant Joan de Deu de Barcelona, los niños que pertenecen al colectivo magrebí realizan menos controles de glucemia capilar diarios con una media de 2,6 frente a los 4 controles que realizan el resto de niños. Además, los padres requieren más sesiones educativas de la enfermedad para aprender a manejarse con el tratamiento y con las indicaciones que les ofrecen los especialistas. *"La barrera idiomática dificulta la comprensión, educación y concienciación de los padres respecto al problema"* afirma la Dra. Torres.

El factor cultural influye en el seguimiento de la dieta que siguen los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 1, basada en el contaje de raciones de hidratos de carbono. Según el estudio, los pacientes magrebí y sudamericanos son los más reacios a seguir una dieta controlada y a menudo su alimentación se compone en una gran proporción de alimentos ricos en azúcares de absorción rápida, en el caso del colectivo magrebí prácticamente ningún menor sigue una dieta basada en el contaje de los hidratos de carbono. Otro de los datos que se han analizado en el estudio es la relación entre los ingresos económicos, el tiempo de estancia en nuestro país y el control de la enfermedad. Aunque aún no hay conclusiones al respecto, los datos preliminares sugieren que el control es peor en los niños que pertenecen a familias uniparentales, cuando los ingresos son inferiores a 5.000 euros anuales, cuando hay más de un miembro que trabaja en la unidad familiar y cuantos menos años hace que han llegado del país de origen.

El estudio sobre el grado de control metabólico de los niños inmigrantes con Diabetes Mellitus tipo 1 en Cataluña nace de la colaboración entre CIDI y la Fundación para la Diabetes, un proyecto que según la secretaria de del Patronato de la Fundación para la Diabetes, la Sra. M^a Carmen Marín *"es una respuesta a la falta de información que hay sobre las necesidades reales de los niños y adolescentes inmigrantes con Diabetes Mellitus tipo 1, su grado de control metabólico en relación con la población autóctona y el acceso y la utilización de los recursos sanitarios por parte de este colectivo"*. Marín explica cuál es el objetivo del estudio: *"Contar con información real sobre la situación de los niños inmigrantes con diabetes en Cataluña de tal forma que dicha información pueda ser trasladada después a otras zonas de España."*

Este estudio es uno de las iniciativas que CIDI quiere promover para mejorar la calidad de vida de todos los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 1 y dar un paso hacia adelante en la batalla contra la enfermedad.

Para más información, contactar con: Departamento de Prensa de CIDI

Cristina García, cgarcia@tinkle.es/ 93 445 11 02/ 607 276 295

Mireia Baldó, mbaldo@tinkle.es/ 93 238 57 83/ 607 512 741