

El 85% de las amputaciones de pie de los diabéticos se puede prevenir

► Las podólogas Elsa Hernández y Enriqueta Fernández dieron consejos para evitar complicaciones graves en personas diabéticas. Recomiendan el lavado de pie con jabón neutro. Las expertas piden a la Administración la inclusión de los podólogos en las unidades multidisciplinares que tratan la diabetes.

■ EL DÍA, S/C de Tenerife

Entre las complicaciones que puede provocar la diabetes si no se toman las medidas de prevención adecuadas se encuentran los problemas en los pies que, en ocasiones, pueden derivar en una amputación de la extremidad. Tal como comentó el martes en la Semana Canaria de la Diabetes en Tenerife la podóloga Elsa Hernández, "hasta un 85% de las amputaciones del pie relacionadas con esta patología se pueden prevenir, según datos de la Federación Internacional de Diabéticos". Hernández aportó otros datos a los asistentes (entre los que se encontraban pacientes, familiares, médicos, farmacéuticos y otros agentes sanitarios), como que una de cada seis personas con esta patología tendrá una úlcera en el pie a lo largo de su vida, que es precisamente la forma en la que se inicia la mayoría de las amputaciones.

Para prevenir esta intervención de negativas consecuencias para la calidad de vida de los pacientes, la podóloga Enriqueta Fernández y la vicepresidenta del Colegio Oficial de Podólogos de Canarias, Elsa Hernández, ofrecieron la charla "La diabetes en casa. La actuación del podólogo ante el pie diabético" en la Semana Canaria de la Diabetes que se está llevando a cabo en el recinto ferial de Santa Cruz de Tenerife. Esta iniciativa, organizada por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife y la Asociación para la Diabetes de Tenerife, continuará hasta hoy en el recinto ferial con entrada gratuita, mientras que mañana tendrá lugar una jornada de convivencia en la plaza de Cristo en La Laguna.

Una persona sensible

Con el paso del tiempo, y si no se realiza el tratamiento adecuado y los cuidados preventivos necesarios, la diabetes puede producir una disminución de la sensibilidad nerviosa, además de alteraciones



Las podólogas Enriqueta Fernández de Luca (i) y Elsa Hernández Martín (d), el martes, durante su conferencia sobre el tratamiento y cuidados del pie del diabético en el recinto ferial. / CEDIDA

La diabetes produce una disminución de la sensibilidad, lo que aumenta el riesgo en los pies

Una de cada seis personas diabéticas tendrá al menos una úlcera en el pie a lo largo de su vida

en la circulación sanguínea. Por ello, los pies tienen un mayor riesgo de sufrir heridas e infecciones.

Para Elsa Hernández es fundamental visitar al podólogo con la frecuencia adecuada en función de la situación del pie y realizar los adecuados cuidados diarios personales, tanto de higiene, como de uso de calcetines y calzados que no presionen o rocen la extremidad. Hernández recomendó el lavado del pie con jabón neutro, un secado minucioso de las extremidades, la comprobación de que el agua está a la temperatura adecuada e hidratar bien la piel, entre otras medidas. Además, recaló que "no se deben ignorar las heridas que aparecen, aunque no presenten dolor".

Por su parte, Enriqueta Fernández aseguró que "nunca deben utilizarse líquidos calientes ni tiritas

ya que pueden quemar la piel del paciente con diabetes". Esta podóloga añadió que "en ocasiones hay úlceras encubiertas bajo las durezas y callos, de ahí la importancia de acudir al especialista cuando aparezcan este tipo de lesiones".

Las dos podólogas coincidieron en reivindicar a las administraciones públicas la inclusión de estos especialistas en las unidades sanitarias multidisciplinares que tratan la patología de la Diabetes.

Por otro lado, la consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Mercedes Roldós inauguró el martes, de forma oficial, la Semana Canaria de la Diabetes. En el acto estuvieron también presentes la consejera de Asuntos Sociales del Cabildo Insular de Tenerife, Cristina Valido, y el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, Guillermo Schwarz, entre otros.