

La Fundación para la Diabetes celebró su 10º Aniversario con un Gran Simposio

Para conmemorar su compromiso con la sociedad, y en concreto con la diabetes en la infancia y la juventud, la Fundación para la Diabetes celebró el sábado día 25 de octubre el Gran Simposio 10º Aniversario "Hacia un futuro sin complicaciones". Durante el mismo se abordaron los aspectos claves para lograr un buen control, así como los últimos avances e investigaciones en la enfermedad.

Según explicó la doctora Raquel Barrio, responsable de la Unidad de Diabetes Pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal, "en los últimos años ha aumentado el número de niños que debutan por debajo de los 5 años, aunque no se ha observado un incremento de la incidencia por lo menos ni en Madrid ni en Cataluña, lo que contrasta con el aumento evidente en Andalucía". Otro aspecto que ha cambiado en las últimas décadas ha sido que "a pesar

de los años de evolución de la enfermedad, los niños ahora pasan a las consultas de mayores sin presentar complicaciones derivadas de la diabetes", señaló esta especialista. Una de las razones de este cambio se debe a la formación y educación diabetológica. "Para prevenir las complicaciones de esta enfermedad, es necesario tener un buen control glucémico, y eso sólo es posible con buena educación diabetológica basada en que el equipo educador no sólo informa sobre la enfermedad, sino también motiva, y ayuda a identificar los problemas y las soluciones".

Por ello, y para lograr su principio fundacional de aumentar la calidad de vida de las personas con diabetes, la Fundación para la Diabetes, lleva a cabo diferentes actividades e iniciativas dirigidas tanto a jóvenes con diabetes, como a los niños y familiares. "El proyecto DIATLETIC, Jóvenes Unidos por la Diabetes, o los estudios y publicaciones



De izquierda a derecha, la doctora **Raquel Barrio**, del Hospital Ramón y Cajal; **Mercedes Galindo**, enfermera-educadora del Hospital Clínico de Madrid; **Rafael Arana**, director de la Fundación y **Mª Carmen Marín**, secretaria del Patronato de la Fundación.

sobre el entorno escolar del niños con diabetes, los seminarios, son entre otras, algunas de las actividades que lleva a cabo la Fundación", explica Rafael Arana, director de la Fundación para la Diabetes. "Por ejemplo, el equipo DIATLETIC es un claro ejemplo de que hoy en día la diabetes no es un límite para hacer una vida normal", añade.