

El Materno vigila a niños diabéticos en sus casas a través de la telemedicina

Ya hay cinco menores incluidos en el plan y se espera que en junio se vigile así a los 50 que ven los endocrinos del centro

S. Vallejo / GRANADA

La diabetes infantil (tipo 1) crece un 3% anual y hasta el 6% en la franja de edad de 0 a 5 años, según los estudios más recientes sobre esta enfermedad. Y no se sabe por qué. Además, la tipo II está apareciendo a edades más tempranas. Si antes era en mayores de 20 años ahora baja hasta los 12. En este caso, se culpa a los hábitos de vida, a la obesidad, el aumento de la incidencia de la enfermedad, del a que mañana se celebra el Día Mundial, dedicado a la versión infantil de la patología.

En el Materno Infantil realizan el seguimiento a 50 niños con diabetes tipo I de la provincia. En Andalucía se calcula que hay 1.800 menores de 14 años con esta enfermedad. Y cada año se detectan 285 casos nuevos de esta enfermedad, que puede aparecer en cualquier momento de la vida.

Por su incidencia, las características de la enfermedad—crónica y aún incurable—y la tipología del paciente, los avances en su control son muchos. Todos dirigidos a mejorar la calidad de vida del niño. Y en el Materno tienen desde hace un mes un sistema de control novedoso, basado en la telemedicina. Se trata del proyecto *Emmines Conecta*, de Roche, que permite evitar desplazamientos al médico y llevar un control específico.

Según el pediatra endocrino del Materno Raúl Hoyos, a la familia se le entrega un glucómetro para medir el nivel de azúcar en sangre y un sensor de infrarrojos. Así, el glucómetro, que guarda hasta 300 entradas, emite al sensor de infrarrojos la información y éste a través de un puerto USB los envía en un ordenador. Estos datos se envían al médico semanalmente y se evita así el desplazamiento con-



Bomba de insulina.

Conocer la enfermedad, básico en los niños

Cuando se diagnostica a un niño diabetes tipo I siempre hay un ingreso hospitalario. "Lo que hacemos es ajustar en la planta la insulina, hablar con los padres, informarles y formarles, controlar el aspecto nutricional. En definitiva, que la gente se vaya con un manejo de la enfermedad y que puedan controlar al niño en casa. Después hay una revisión a las dos semanas, otra al mes y luego cada trimestre. "Los primeros meses hay muchas dudas pero luego se controla. De hecho, está demostrado que los niños diabéticos son más ordenados y rinden más en el colegio", asegura el endocrino Raúl Hoyos. En cuanto al colegio, el especialista demanda más colaboración del profesorado para atender cualquier episodio de descontrol de la enfermedad.

siguiendo también contar con más entradas de datos (se realizan unos 8 o 10 controles diarios). Además, se pueden mandar mensajes por e-mail al doctor sin necesidad de tener cita. Sólo hace falta tener un ordenador e internet.

"Comenzamos en octubre y ha tenemos a cinco niños controlados así, pero para junio o julio queremos vigilar de esta forma a todos los niños que seguimos en las dos consultas, unos 50", explica Hoyos.

Con estos datos se sacarán también conclusiones sobre calidad de vida en niños diabéticos. Además, el sistema da más tranquilidad

EVOLUCIÓN

La diabetes infantil crece un 3% anual y aumenta más entre los niños menores de cinco años

dad a los padres, que pueden contactar directamente con el médico cuando lo necesitan.

Pero los avances en la enfermedad continúan. Uno de los inconvenientes son los pinchazos de insulina, hasta cinco al día. Para evitarlos están unos sistemas de infusión continua, que liberan la insulina necesaria a través de un catéter que se introduce por la piel del menor. "Lo bueno es que libera la insulina que hace falta en cada momento pero hay pocos estudios y aquí no las ponemos aún, lo estamos estudiando. Además, el niño y los padres tienen que conocer bien la enfermedad, estar implicados y ser constantes. Se aconseja más en lactantes para que se acostumbren ya cuando sean mayores", asegura Hoyos. Su implantación es más común en adultos.



Una niña diabética en la consulta del endocrino.

PIQUI SÁNCHEZ

DATOS SOBRE LA DIABETES

A tener en cuenta

Síntomas de alerta de una posible diabetes son: tener mucho apetito, mucha sed y orinar mucho, fundamentalmente por las noches y sin control, además de una pérdida de peso.

Dieta

Una vez diagnosticada, los niños encuentran un problema importante en el control de la dieta, la bollería, los azúcares o las chucherías. Según los expertos, lo que se recomienda, más que una

dieta restrictiva, es que sea sana. Incluso productos para diabéticos pueden no ser fiables.

Pubertad

En esta etapa el control de la diabetes tiene que ser mayor ya que es una edad mala debido a los cambios hormonales.

Factores de riesgo

No hay factores de riesgo demostrados en la diabetes tipo I menos la genética.

La Torre de la Vela y varios monumentos se teñirán de azul

La Federación Internacional de Diabetes ha lanzado una campaña mundial para iluminar en azul (color de la diabetes) monumentos y lugares emblemáticos y marcar así el Día Mundial de la enfermedad, que se celebra el 14 de noviembre. En Granada son muchos los edificios que mañana se teñirán de azul. Lo más significativo será la iluminación en este color de la Torre de la Vela de la

Alhambra, aunque habrá otros como la Chancillería, el Hospital Real, La Madraza, el Ayuntamiento, el Edificio de Correos, el Parque de las Ciencias, la Fundación Rodríguez Acosta, la Fuente de Colón, la de las Batallas, el Hotel Victoria y la casa de la cultura de Armilla. La ceremonia será mañana a las 19:00 horas en Plaza Nueva. Después habrá una marcha hasta la Fuente de las Batallas portando linternas azules.



Torre de la Vela.

ARCHIVO

Las farmacias harán gratis la prueba del azúcar y darán información

Las farmacias se sumarán también a la celebración del Día Mundial de la Diabetes. Así, en 39 farmacias de Granada se realizarán tests de riesgo y se harán pruebas para determinar los niveles de azúcar en sangre. En Andalucía, se sumarán a la campaña 400 farmacias para la detección precoz de la diabetes y su prevención. Además, las 3.600 farmacias de Andalucía, y las 495 de la provincia de Grana-

da, repartirán más de 400.000 dípticos con información sobre la enfermedad. En Andalucía existen alrededor de 500.000 diabéticos, mientras que en Granada se calcula que hay más de 52.000, más de una tercera parte aún sin diagnosticar. Los expertos consideran que la cifra de afectados por esta enfermedad podría duplicarse en los próximos 20 años.