

La mitad de los diabéticos tipo 2 en la CAV está sin diagnosticar

CERCA DE 100.000 PERSONAS PADECEN EN LA CAV LA DOLENCIA

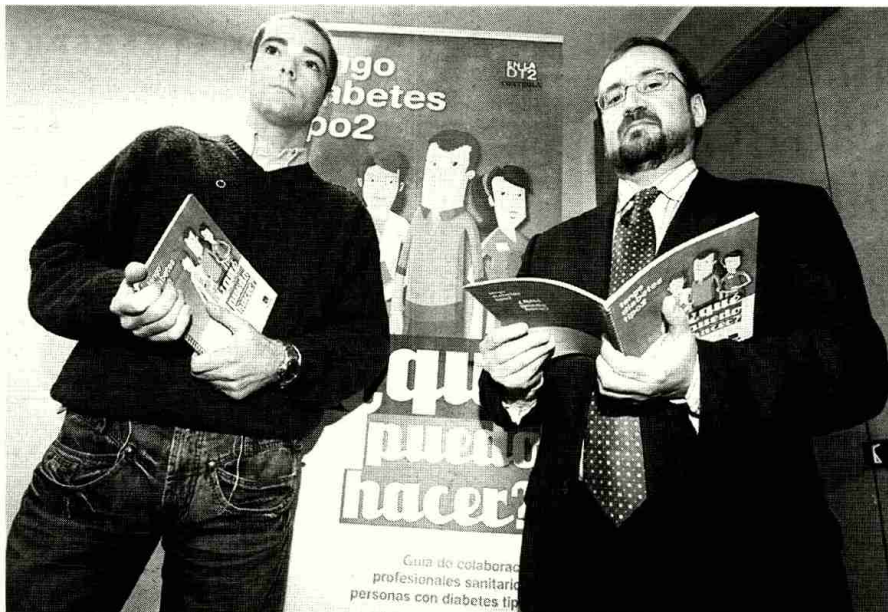
Los expertos apuestan por su detección temprana para prevenir afecciones de riñón, cardíacas, de pies, de visión

NEKANE LAUZIRIKA

BILBAO. La diabetes mellitus tipo 2 es la gran desconocida a pesar de que representa entre el 85 y el 90% de todos los casos de diabetes, y afecta sólo en el Estado a cerca de 4 millones de personas. Ante esta evidencia, la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) acaba de presentar la *Guía Tengo diabetes tipo 2 ¿qué puedo hacer?* un documento, elaborado conjuntamente por médicos, pacientes y enfermeras, que da respuesta a las dudas más frecuentes planteadas por las personas que padecen esta enfermedad.

La guía, presentada ayer en Bilbao, pretende ser una herramienta práctica para los afectados con el fin de que aprendan el manejo y el control de su patología, y consigan así mejorar su calidad de vida.

El presidente de la Asociación Vizcaina de la Diabetes y de la FEDE en Euskadi, Oscar López de Briñas, destacó que esta dolencia, que afecta a más de 100.000 personas en el País Vasco y a cerca de tres millones en el Estado español, requiere "tener mucha información en el día a día, porque el paciente debe ser muy riguroso con el tratamiento que le corresponda".



Fernando Álvarez Guisasola y Oscar López de Briñas, de la FEDE de Euskadi, presentaron la guía. FOTO: O. MARTÍNEZ

Fernando Álvarez-Guisasola, médico de familia que ha participado en la elaboración del documento, subrayó que también es importante para los sanitarios, sobre todo de atención primaria, porque unifica la información que hay que comunicar al paciente.

El manual contesta a 115 preguntas formuladas por enfermos sobre situaciones y dudas reales, y que tratan desde la prevención de las complicaciones hasta los tratamientos disponibles, así como las claves para los "autocuidados", la

alimentación y las situaciones especiales, como los viajes, las relaciones sexuales, la conducción de vehículos y la donación de sangre.

EVITAR COMPLICACIONES Álvarez-Guisasola también reconoció que cerca de la mitad de los diabéticos del Estado español no está diagnosticado porque se trata de una enfermedad que no se manifiesta con síntomas y resaltó la importancia de una detección temprana de esta patología para prevenir las complicaciones a largo plazo, como son las

afecciones cardíacas, del riñón, de la visión y de los pies.

Los especialistas hicieron especial hincapié en la necesidad de mantener la máxima alerta en la diabetes tipo 2, ya que en los últimos veinte años la incidencia ha pasado del 4-6% de la población al 8-10% actual, casi el doble. "Estas cifras hacen que los profesionales sanitarios tengamos una mayor conciencia frente a una enfermedad que con un buen control evitaría muchas y graves complicaciones asociadas a la misma", aseguraron.

- **Diabetes y conducir.** Para que un paciente pueda conducir requiere un permiso extraordinario.
- **Entorno familiar y pareja.** La diabetes puede afectar a las relaciones sexuales especialmente si lleva muchos años de evolución. Los tratamientos para la disfunción eréctil varían según los casos.
- **Donación de sangre.** Entre los criterios indicados para la exclusión de los posibles donantes, incluye la diabetes que precisa tratamiento con insulina.
- **Viajes.** Es importante llevar el doble de la medicación y de los materiales necesarios (insulina...) para los días que dure el viaje.
- **Aspectos laborales.** Los diabéticos pueden desarrollar cualquier trabajo siempre que exista un control de las situaciones de riesgo. El enfermo no tiene por qué decir en el trabajo que padece esta dolencia.
- **¿Hay que ponerse alguna vacuna?** Deben protegerse contra la gripe todos los años.

115

● **Respuestas.** La guía que se puede descargar en www.fedesp.es da respuesta a 115 preguntas.

● **Calidad de vida.** Los cuidados de un diabético tipo 2 son similares a los de cualquier otra persona que quiera mantenerse en plena forma.

LA FRASE

"El paciente tiene que ser muy riguroso con el tratamiento que le corresponda"

OSCAR LÓPEZ DE BRIÑAS
De la FEDE en Euskadi