



TÉCNOLOGÍAS

Recomiendan el uso de sms y móvil en el control del diabético

Un informe analiza la eficacia de sistemas de telemedicina para el seguimiento de la diabetes

Ramiro Navarro

Un informe de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, dependiente de la Consejería de Salud de la Junta, recomienda "utilizar dispositivos de telefonía móvil y mensajería SMS para monitorización intensiva de pacientes diabéticos así como su uso combinado con aplicaciones web en Internet" y concluye que "los sistemas de telemedicina para el control me-

tabólico de pacientes tienen un alto grado de satisfacción para los usuarios. El documento, *Telemedicina en el seguimiento de enfermedades crónicas: Diabetes Mellitus*, ofrece una revisión de la literatura científica al respecto y su evaluación económica. Según este análisis, en caso de no poder hacer uso de los dispositivos de envío y recepción de información, se recomienda la teleconsulta con el especialista, a través de videoconferencia desde el centro de atención primaria para el control de pacientes diabéticos teniendo en cuenta la población estimada que se



Glucómetro electrónico.

ARCHIVO

beneficiará del sistema a implantar y la distancia al centro de especialidades. "Con una vara de medir la calidad de evidencia de buena a regular, el control metabólico medido a través de la hemoglobina glucosilada y controlado con aplicaciones de telemedicina consigue mejorar, o al menos igualar, los resultados del cuidado convencional. Los autores del informe también afirman que "el uso de telemedicina ayuda a disminuir los recursos clínicos utilizados por los pacientes diabéticos tales como número de consultas médicas, números de hospitalizaciones, visitas a urgencias y días de hospitalización".

Además señala que los servicios de telemedicina pueden ahorrar costes consiguiendo niveles de eficacia similares al cuidado tradicional de pacientes.