

13 de noviembre de 2008

Mejorar la atención a los diabéticos en el sistema de salud, meta de la Guía en Diabetes Tipo II del SNS

- Mañana se celebra el Día Mundial de la Diabetes
- El ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, ha presentado el documento en la I Jornada Técnica sobre la Estrategia frente a la Diabetes del SNS, que se celebra en el Ministerio de Sanidad y Consumo
- La guía ha sido elaborada por profesionales médicos, de enfermería y de farmacia de atención primaria y especializada y ha contado también con la participación de los pacientes
- La diabetes es la sexta causa de muerte en España y afecta al 6,5 % de la población de entre 30 y 65 años
- La Estrategia frente a la Diabetes del SNS ha permitido, desde 2006, el desarrollo de 47 proyectos de investigación sobre esta patología y la creación del CIBER en Diabetes y Enfermedades Metabólicas, entre otras acciones
- El ministro ha destacado que la investigación también ha sido impulsada en este campo gracias al Plan de Terapias Avanzadas de 2007 y a la creación este año de una Dirección General en Terapias Avanzadas y Trasplantes en el Ministerio

13 de noviembre de 2008. En línea con el fomento de la investigación y las mejoras en la atención sanitaria integral a los pacientes, el ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, ha presentado hoy la Guía de Práctica Clínica en Diabetes Tipo II del Sistema Nacional de Salud (SNS).

La presentación se ha producido en la inauguración de la **I Jornada Técnica sobre la Estrategia frente a la Diabetes del SNS**, que se ha celebrado en el Ministerio de Sanidad y Consumo.

Este documento ayudará a los profesionales sanitarios en la toma de decisiones y **mejorará así la prevención, el diagnóstico y la atención de los pacientes diabéticos**. Su presentación se produce un día antes de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, una patología que en España es la sexta causa de muerte y afecta al 6,5% de la población de entre 30 y 65 años.

La guía ha sido financiada por el Ministerio y elaborada por un equipo multidisciplinar integrado por profesionales médicos, de enfermería y farmacia. Además, **ha contado con la participación de las sociedades científicas y de la Federación Española de Diabetes**.

CENTRADA EN EL CUIDADO A LOS PACIENTES

Los cambios en el estilo de vida, el sedentarismo y una dieta inadecuada (abuso de alimentos ricos en grasas, azúcar y sal y una baja ingesta de frutas y verduras) están propiciando un aumento rápido de la diabetes, especialmente del tipo II y, cada vez más en edades tempranas, ligada a la obesidad infantil. De hecho, **este**

año el Día Mundial de la Diabetes tiene como objetivo principal la prevención y el tratamiento de la enfermedad en niños y adolescentes.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), **en el Mundo hay cerca de 500.000 niños menores de 15 años con diabetes tipo I** y la enfermedad está avanzando en los niños con ratios de un 3% cada año. Por lo que respecta a la diabetes tipo II, ésta afecta de igual forma a los países desarrollados y en vías de desarrollo y se está convirtiendo en un problema de salud pública muy serio que podría prevenirse con una **buena dieta y más actividad física**.

La Guía que el Ministerio va a distribuir entre los profesionales sanitarios se centra en el cuidado de los pacientes con diabetes tipo II en el medio extrahospitalario y aborda el cribado, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento. Con la guía, **se da respuesta a 40 preguntas clave para realizar una buena atención a los pacientes** y también se hace especial énfasis en:

- Educación del paciente. diabetológica.
- Autocuidado del paciente. farmacológicas.
- Nuevas estrategias de prevención de complicaciones macro y microvasculares y de los estadios prediabéticos.

El contenido del documento recoge también otras recomendaciones basadas en la evidencia científica.

LA ESTRATEGIA. MOTOR DE LA INVESTIGACIÓN

Las numerosas complicaciones asociadas a la diabetes (fallos renales, retinopatía, riesgo de infarto, etc.) hacen de esta enfermedad **una prioridad para el Ministerio de Sanidad y Consumo**.

De hecho, con la aprobación en 2006 de la Estrategia frente a la Diabetes se ha dado un gran paso para garantizar la coordinación de programas de prevención y promoción de la salud, medios de diagnósticos adecuados y tratamientos más eficaces.

Además, la Estrategia también ha sido un elemento impulsor para la investigación en esta materia. Desde su puesta en marcha, el **Ministerio ha financiado 47 proyectos sobre diabetes**, se han promocionado las Redes Temáticas de Investigación Corporativa en Salud (RETIC) en este campo y se ha creado el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) de Diabetes y Enfermedades Metabólicas, dotado con un presupuesto de 4,2 millones de euros.

En esta línea, el Ministerio de Sanidad y Consumo promovió la aprobación el año pasado del **Plan de Terapias Avanzadas en el Ámbito de la Medicina Regenerativa**, dotado con 21 millones de euros. Y este mismo año en el seno del Ministerio se ha creado la Dirección General de Terapias Avanzadas. Ambos están contribuyendo a avanzar en la investigación en diabetes y **en trasladar de una forma más rápida los hallazgos de la investigación básica a la práctica clínica, es decir, que lleguen antes a los pacientes**.

En concreto, el Plan de Terapias Avanzadas prevé el desarrollo de **investigaciones relacionadas con el trasplante de islotes pancreáticos y en terapia celular** para tratar complicaciones de la diabetes como el pie diabético y la cardiopatía diabética.

