

CENTRO PARA LA INNOVACIÓN DE LA DIABETES INFANTIL

Investigación, atención e información, trípode del CIDI

Anna Solé

■ Dos jornadas antes del Día Mundial de la Diabetes, celebrado el pasado 14 de noviembre, se presentó en el Hospital «Sant Joan de Déu» de Barcelona el Centro para la Innovación de la Diabetes Infantil (CIDI), primero de su género en España dedicado específicamente a la investigación de la diabetes tipo 1 en la edad pediátrica.

Cerca de 18.000 menores de 0 a 18 años padecen en España

CIDI, que tiene como director a Rubén Díaz-Naderi, a su vez director médico del Hospital «Sant Joan de Déu».

La actividad del CIDI, según Díaz-Naderi, va a girar en torno a una triada de facetas fundamentales: la investigación en medicina regenerativa, modulación inmunológica y genómica, la atención y el cuidado del paciente y la difusión de la información a la sociedad para conseguir una mayor concienciación sobre la enfermedad.

metabólico que los autóctonos. Y es que, en opinión de Marisa Torres, directora clínica de la unidad de diabetes de «Sant Joan de Déu» y del estudio, «la barrera cultural e idiomática dificultan la comprensión, educación y concienciación de los padres respecto al problema». Los colectivos magrebí y suramericano son los más reacios a seguir una dieta controlada.

María del Carmen Marín, secretaria del Patronato de la Fundación para la Diabetes, informó de que el objetivo de este estudio es «contar con información real para que pueda ser trasladada a otras zonas de España». De hecho, Díaz-Naderi va más allá y aboga por estudios multicéntricos. «España tiene que participar en estudios europeos y mundiales», dijo.



De izquierda a derecha, M.C. Marín, R. Díaz-Naderi, A. Pérez Navarro y M. Torres

diabetes tipo 1, enfermedad que se manifiesta cada vez con mayor frecuencia a edades más tempranas, incluso en los bebés.

Hoy por hoy se desconocen las causas que originan esta dolencia crónica, por lo que la investigación es clave para dar respuesta a los interrogantes en torno a ella y ofrecer mejoras en la calidad de vida del diabético. Éstos son los objetivos que pretende alcanzar el

EL CONTROL METABÓLICO, A ESTUDIO

En el marco de dichas actividades el CIDI lleva ya a cabo un estudio –financiado por la Fundación para la Diabetes– sobre el grado de control metabólico de los niños inmigrantes con diabetes tipo 1 en Cataluña. Sus resultados preliminares ponen de manifiesto que los menores inmigrantes presentan un peor grado de control

INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Ofrecer más y mejor información en diabetes tipo 1, enfermedad sobre la que aún existe un gran desconocimiento social, es otro de los objetivos del CIDI, que tiene en Antonio Pérez Navarro –padre de niño diabético– uno de sus impulsores. «Cuando te dan el diagnóstico de tu hijo, sientes que tu vida da un vuelco y no sabes bien a lo que te enfrentas. Sabíamos algo sobre la diabetes pero desconocíamos la gran diferencia entre la diabetes tipo 2 y la tipo 1, una enfermedad crónica que afecta a niños y no tiene nada que ver con los hábitos de alimentación. Además, la sociedad desconoce el alcance de esta enfermedad y la angustia que produce en quienes la padecen y en su familia». 