

# Sanidad alerta del incremento de diabetes tipo II entre adolescentes por la obesidad

La obesidad afecta a entre el 5 y el 10 por ciento de niños y adolescentes españoles y las acciones que se están desarrollando van enfocadas a la prevención de esta enfermedad

FAX PRESS / MADRID

Aunque no hay datos epidemiológicos consistentes por el momento, el ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, alertó del incremento de los casos de diabetes tipo II en niños y adolescentes, una enfermedad crónica que tradicionalmente afectaba a la población adulta pero que, con el incremento de la obesidad y el sedentarismo, está haciendo su aparición en franjas de edad tempranas.

La diabetes tipo II afecta al 6,5 por ciento de la población de entre 30 y 65 años y en la actualidad es la sexta causa de muerte en España. «La sorpresa ha sido empezar a diagnosticar diabetes tipo II, asociada con obesidad y sedentario, en adolescentes», adelantó Soria. «Es algo muy preocupante», admitió el ministro.

La obesidad afecta a entre el 5 y el 10 por ciento de niños y adolescentes españoles, según las últimas encuestas escolares. Las acciones en las que se está incidiendo en relación a esta enfermedad tienen que ver con la prevención, y especialmente de la diabetes tipo II en niños y adolescentes.

**DIAGNÓSTICO PRECOZ.** En la actualidad también se está trabajando en el diagnóstico precoz de la enfermedad porque se calcula que en España hay más de un millón de personas con diabetes tipo II y no lo saben; y en el dise-



Se calcula que un millón de españoles padece diabetes tipo II y lo desconoce. / EVA GARRIDO

ño de estrategias que permitan disminuir la variabilidad en la práctica clínica, para lo que preci-

samente se ha elaborado una guía que da respuesta a cuarenta preguntas comunes sobre el trata-

miento de pacientes con diabetes tipo II.

Soria, experto en diabetes,

campo al que se dedicaba antes de ser ministro, destacó la importancia de la investigación tanto básica como clínica y epidemiológica en esta materia. En la actualidad, la investigación pasa por el desarrollo de moléculas innovadoras para las complicaciones de la diabetes, nuevas insulinas cada vez más eficaces y con rangos de actuación que permiten adecuar el tratamiento a la necesidad del paciente; y en la terapia celular de las complicaciones de la diabetes.

El ministro de Sanidad y Con-

Las investigaciones se centran en el desarrollo de nuevas moléculas e insulinas

sumo avanzó que hay buenos resultados, aunque aún preliminares, en el tratamiento del pie diabético.

En España hay 6.000 personas a las que anualmente se les amputa total o parcialmente uno o los dos pies como consecuencia de un defecto vascular, combinación de una falta de irrigación y una neuropatía - un daño nervioso -. «Los resultados de las terapias celulares parece ser que previenen la amputación y mejoran notablemente el dolor».