



El ritmo circadiano se vincula a DM 2

C

La diabetes tipo 2 y los niveles altos de glucemia en sangre se asocian a irregularidades en el patrón de sueño y vigilia según una amplia investigación pangenómica publicada en *Nature Genetics*. Un equipo multicéntrico internacional ha localizado una mutación que afectaría al gen que regula la acción de la melatonina (hormona implicada en el ritmo circadiano)

que a su vez se vincularía con alteraciones en el metabolismo de la glucosa. "Ya hay varias investigaciones que sugieren que existe un vínculo entre problemas de sueño y obesidad y depresión, que a su vez se relacionan con diabetes", recuerda Philippe Froguel, del Imperial College London (Reino Unido).

■ *Nature Genetics*; DOI: 10.1038/ng.290; 10.1038/ng.288; 10.1038/ng.277.