

SANIDAD

El COF previene acerca de las complicaciones de la diabetes

Los farmacéuticos inician una campaña informativa sobre la enfermedad

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña (COFC) presentó ayer su nueva campaña informativa, que lleva por lema "Conviviendo con la diabetes. Infórmate en tu farmacia". Ésta se desarrollará en las 507 boticas de la provincia.

MENCHA BLANCO LIAÑO > FERROL

Entre un 2 y un 6% de la población padece diabetes y la mitad de estos enfermos desconoce que sufre esta patología, según diversos estudios a los que ayer hizo alusión la presidenta del COFC, Rosa Lendoiro, en el acto que sirvió para dar a conocer la nueva campaña del órgano colegial. Acompañada por María Jesús Vigo e Iria Carrero, responsable y farmacéutica, respectivamente, del Centro de Información del Medicamento (CIM), informó de la distribución, en las boticas, de folletos informativos acerca de la prevención de complicaciones de la diabetes.

A este respecto, señalaron que esta iniciativa busca prevenir complicaciones en el diabético, bien mediante la pronta detección de la enfermedad, bien mediante un buen control de los niveles de glucosa una vez detectada. Así, en todas las oficinas de farmacia se asesorará a los usuarios de aspectos como, por ejemplo, los resultados de los análisis de glucosa —éstos se pueden realizar en las boticas tras la punción en el dedo—. En este sentido, el COFC recuerda que cuando un análisis al azar de este tipo sea superior a 200mg/dl o uno en ayunas sea superior a 126 mg/dl se debe acudir al médico, que será quien ofrezca el diagnóstico. Mantener un control de los niveles de glucosa, evitar o reducir los factores de riesgo vascular —tabaquismo, hipertensión y dislipemia (colesterol y/o triglicéridos altos), acudir a las oportunas visitas médicas y revisar el fondo de ojo cada año o cuando lo indique el médico son otras de las recomendaciones



María Jesús Vigo, Rosa Lendoiro e Iria Carrero

cofc

efectuadas por el COFC.

Rosa Lendoiro se refirió también a algunos consejos sobre la influencia en la diabetes de la alimentación, la actividad física y los medicamentos, incidiendo en que si bien todas las personas —con la enfermedad o sin ella— deben seguir un plan de alimentación saludable, éste debe individualizarse para cada paciente diabético dependiendo de su tipo de diabetes, de la actividad física que realice, los horarios, el peso corporal o el hecho de padecer otras patologías. Respecto al ejercicio físico, la presidenta del COFC indicó que, adaptado a las posibilidades de cada persona y realizado de forma regular, puede contribuir al control de la diabetes "ya que baja los niveles de glucosa y mejora la sensibilidad a la insulina, además de favorecer la pérdida de peso". Asimismo, añadió que el ejercicio debe planificarse como parte del tratamiento en el caso de la diabetes tipo 2 entre 3 y 5 veces por semana. En la tipo 1, dijo, no forma parte del tratamiento y en caso de realizarse debe adaptarse la pauta de insulina y/o de alimentación para prevenir descompensaciones agudas de glucosa. Respecto a los medicamentos, el COFC incide en que es necesario cumplir estrictamente las indicaciones médicas "ya que un exceso puede provocar hipoglucemia y un defecto, hiperglucemia".

En cuanto a los pacientes que se administran insulina, el COFC aconseja alternar las zonas de inyección para evitar con los años abultamientos que pueden provocar que la insulina no actúe bien; mantener ésta en la nevera excepto el dispositivo o vial que se conservará a una temperatura inferior a 30°C durante un máximo de cuatro semanas; y no usar las agujas más de una vez. A los pacientes que toman antidiabéticos orales, les recuerda la importancia de tomarlos a las horas indicadas por el médico.

Por su parte, la responsable del CIM, María Jesús Vigo, señaló que la diabetes es una enfermedad que interesa mucho a la industria farmacéutica, que dedica abundantes recursos a su investigación e indicó que el reto actual es comercializar insulina que se pueda administrar por vía oral, ya que la forma habitual mediante inyecciones genera rechazo e incomodidad en muchos pacientes.

"El problema es que ésta se degrada en el estómago, hay que estudiar cómo protegerla", comentó. Otra alternativa, explicó, sería la insulina inhalada. A este respecto, recordó que el año pasado fue comercializada por un laboratorio pero sus mismos promotores la retiraron de las farmacias asegurando que no cumplía los niveles de venta.