



El 10% de los diabéticos tipo II acaba usando insulina al año de tomar fármacos orales

SANTA CRUZ

La diabetes tipo II es tratada habitualmente con fármacos orales para su control, algo que en el 10% de los casos no es suficiente, puesto que al año de estar en tratamiento necesita inyectarse insulina y al cabo de diez años la mayoría tiene que optar por esta solución terapéutica. "Por eso es tan importante insistir en que este tipo de diabetes se puede controlar sólo con alimentación y ejercicio", explicaba el endocrinólogo del Hospital Universitario de Canarias, Alfonso López Alba en la presentación ayer del XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, que se celebrará en Tenerife el próximo año.

López Alba insistió en que "la solución a la diabetes tipo II empieza por comer mejor porque en los últimos años las familias cada vez dedican menos dinero a la

alimentación. De un 25% de presupuesto familiar destinado a este apartado se ha pasado a un 15%". La obesidad y la hipertensión son dos consecuencias de esta mala alimentación y un puente directo a la diabetes. "Un tercio de la población mayor de 30 años es obesa y el 90% acaba desarrollando hipertensión", aseguró López Alba.

El congreso de la Sociedad de Diabetes trasladará hasta la Isla a más de 70 profesionales nacionales e internacionales que debatirán sobre cuestiones como la terapia celular en diabetes, la educación diabetológica o la inflamación en el síndrome metabólico (obesidad, hipertensión y diabetes). En cuanto a la diabetes tipo I, López Alba, señaló que el trasplante de células beta (responsable de la generación de insulina) es el futuro para la curación de este tipo de diabetes que afecta al 10% de la población.