



La Asociación de Diabéticos Urgadiel ha puestos en marcha cursos para dejar de fumar

**FRANCISCO JAVIER AGUADO GOÑI /DV.
URRETXU --**

Desde la Asociación de Diabéticos Urgadiel se comunica que aún quedan plazas para tomar parte en unos nuevos cursos que van a tener lugar para dejar de fumar. Los cursos se impartirán semanalmente en grupos de 8 a 10 personas, dado que esta es la medida estimada como ideal en el programa que llevan a cabo los psicólogos del curso.

Se imparten según la población en los siguientes horarios y días: en Zumarraga tendrá lugar a las 5.30 de la tarde en el Centro de Servicios Sociales; en Urretxu a las 7 de la tarde; en Legazpi a las 4 de la tarde. Sólo los miércoles, se trasladará el cursillo a Zumarraga desde Legazpi, igualmente a las 4 de la tarde.

El curso costará 2.000 pesetas y será impartido por psicólogos especializados en practicar acciones decididas sobre el comportamiento humano, incidiendo en el hábito, las tendencias, control sobre lo sugerente, técnicas para superar la abstinencia, etc.

El plazo límite para apuntarse a los cursos será este viernes, día 20 de abril, dado que el curso comenzará el día 25 de abril.

Del éxito que estos cursillos tienen da fe su resultado en el que se confirma un éxito del 75%, lo cual resulta muy atractivo para quienes por sí solos lo intentan pero no lo han logrado todavía.

Para más información, así como para inscripciones se proporcionan dos teléfonos el propio de Urgadiel 943-725994 y el móvil 610.841692.

Asistencia Técnica