

Tenerife acogerá el vigésimo congreso nacional de diabetes

► Es la primera vez que se celebra en Canarias y participarán más de 70 expertos nacionales e internacionales. Se abordarán diversos avances como las investigaciones sobre el trasplante de células beta para la diabetes tipo 1.

■ L.C., S/C de Tenerife

El próximo mes de abril, Tenerife será el escenario del XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, tal y como anunció ayer el la consejera de Sanidad, Mercedes Roldós, y el presidente de este evento, el endocrino del HUC Alfonso López Alba.

López Alba destacó que este congreso es "innovador e integrador", ya que en esta vigésima edición van a participar "por primera vez" todo tipo de profesionales relacionados con la diabetes: enfermeros, podólogos, odontólogos...

Se abordarán las principales novedades en el mundo de la diabetes, como las investigaciones relacionadas con el trasplante de células betas para diabetes tipo 1, que es la que se produce en la infancia y la juventud. López Alba matizó que hay que ser "prudente", ya que quedan muchos años ("quizás todavía décadas") para que estas investigaciones sean una realidad.

"Hay muchas vías para hacer el trasplante de células", dijo el presidente del XX congreso nacional de diabetes, que mencionó una de ellas: "Se puede intentar modificar las células adultas para producir insulina".

No obstante, la diabetes tipo 2, que está relacionada con la obesidad, estaría un poco más lejos de estos avances investigadores. "La diabetes tipo 2 no es que falte insulina, sino que funciona mal", detalló López Alba.

La diabetes tipo 1 es el 10% del total de casos de diabetes, en los que la tipo 2 destacan por encima de otros.

Prevenir la obesidad

Por esto el especialista hizo hincapié en que la mejor forma de tratar la diabetes tipo 2 "es prevenir la obesidad". "Un tercio de la población mayor de 20 años presenta obesidad", aseguró López Alba, que calificó este dato como "una tragedia".

Para prevenir esa obesidad, la receta es sencilla: comer menos y comer mejor.

Alfonso López Alba incidió en



El control de los niveles de glucemia será uno de los puntos que se tratará en el congreso nacional de diabetes. / DÉSIRÉE MARTÍN

datos como que "de cada 100 personas que tiene diabetes tipo 2, entre el 5 y el 10% anualmente les terminan fallando las pastillas" para esta enfermedad, por lo que tienen que acabar pinchándose. Esta cifra asciende al "50 o 70% en diez años". "Hay fármacos que mejoran la resistencia a la insulina y ayudan al páncreas a producir más", matizó.

El especialista hizo hincapié en el análisis de la hemoglobina glicosilada que sirve para el control de la diabetes en los tres meses anteriores y que es una herramienta útil para evitar las complicaciones.

Por su parte, la consejera de Sanidad recordó que hay 192.000 diabéticos en Canarias diagnosticados y cerca de 72.000 que no saben que lo son.

Roldós destacó que más de 70 expertos locales, nacionales e internacionales participarán en el congreso, que se celebrará del 2 al 5 de abril en el centro de congresos Magma, en Adeje.

Entre ellos, destacó al presidente de la Sociedad Europea para el estudio de la Diabetes (EASD), el profesor Ele Ferrannini de Pisa, que interviene en la conferencia inaugural "Modo de presentación de la diabetes" y que representa a más de 300 millones de europeos y más de 30 millones de personas.

También participará el profesor Paul Robertson, presidente de la Sociedad Americana de Diabetes (ADA) de Seattle (EEUU), que representa a más de 300 millones de estadounidenses y más de 25 millones de personas con diabetes.