



La primera imagen corresponde al volumen cerebral sanguíneo de un paciente con diabetes; la segunda, a una vista del hipocampo, y la tercera, a un sujeto del grupo control.

NEUROLOGÍA EN EL GYRUS DENTADO

Mantener los niveles de glucosa ayuda a prevenir el deterioro cognitivo

DM Nueva York
Mantener los niveles de glucosa en sangre, incluso en ausencia de enfermedad, es una medida importante para preservar la salud cognitiva, según un estudio que se publica en el último número de *Annals of Neurology*.

Scott A. Small, de la Universidad Columbia, en Nueva York, ha indicado que, aunque hay que hacer ejercicio físico, seguir una buena dieta y tomar los fármacos necesarios, "nuestro trabajo sugiere que mejorar el metabolismo de la glucosa puede ayudar a retrasar el deterioro cognitivo asociado a la edad".

Con imágenes de alta resolución, el citado grupo ha visto que se produce una reducción de la función cerebral en el gyrus dentado, una de las zonas asociada a la memoria. En el trabajo, que ha contado con la colaboración del Instituto Nacional de Envejecimiento de Estados Unidos, de la Asociación Americana de Diabetes y la Fundación de Investigación Cerebral McKnight, se han mapeado regiones cerebrales específicas del hipocampo para ver su evolución en diferentes etapas de la vida en pa-

cientes con diabetes y con ictus. El trabajo se ha llevado a cabo en voluntarios y en modelo murino con el objetivo de analizar los mecanismos básicos que tienen lugar en el hipocampo con el paso de los años.

Balance de niveles

El estudio ha valorado las medidas de los cambios que suceden con la edad, como el aumento de glucosa en sangre, el índice de masa corporal, el colesterol y los niveles de insulina. Se ha visto que una reducción de la actividad en el gyrus dentado sólo se relaciona con niveles elevados de glucosa.

El estudio pone de manifiesto que una de las formas por las que el ejercicio físico puede mejorar la memoria es reduciendo los niveles de glucosa. Estudios anteriores del citado equipo mostraron que el ejercicio físico producía mejoras en la función del gyrus dentado. "Nuestro trabajo confirma que mejorar el metabolismo de la glucosa puede tener efectos beneficiosos en el deterioro cognitivo asociado a la edad y puede considerarse una nueva estrategia preventiva".