

Infecciones virales en el embarazo elevarían el número de casos

La DM1, como la DM2, sufrirá una explosión en la incidencia

N. B. C.

naiaara.brocal@correofarmacologico.com

La diabetes *mellitus* tipo 1 (DM 1), al igual que la de tipo 2 (DM 2), está experimentando un crecimiento constante que se atribuiría a factores ambientales no bien identificados (ver gráfico). Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, celebrado el pasado 14 de noviembre, y que la Federación Internacional de Diabetes dedicó a la enfermedad en niños y jóvenes, expertos recordaron que se prevé que la variante insulino dependiente aumente un 50 por ciento, sobre todo en menores de 5 años. La tasa española de incidencia se sitúa entre 10 y 16 afectados por 10.000 menores de 15 años.

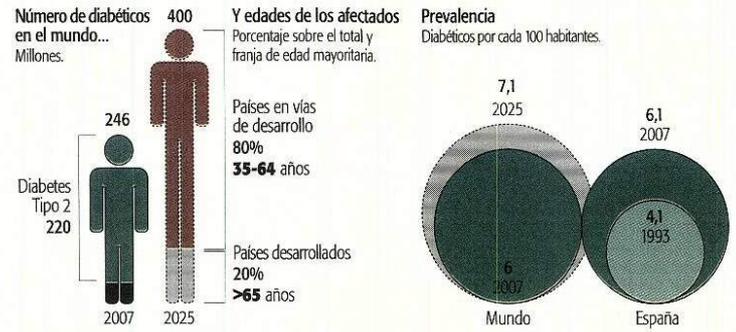
Sin embargo, Andalucía y Canarias cuentan con 20 a 25 afectados por 10.000 habitantes, frente a los 16 de Madrid y los 3,7 de Cataluña. Raquel Barrio, responsable de la Unidad de Diabetes Pediátrica del hospital madrileño Ramón y Cajal, sostiene que entre los *sospechosos* de elevar la incidencia de DM1 se encuentra la infección por enterovirus en la gestación, así como otros agentes virales y tóxicos. "El que aumenten los casos denota que los agentes ambientales actúan antes o de forma más agresiva".

Por su parte, el jefe del Servicio de Medicina Interna del hospital madrileño San Carlos, Manuel Serrano, añade que edades avanza-

das de maternidad, tabaquismo en la gestación y mayor peso al nacer aumentarían el riesgo, mientras que la lactancia materna lo reduciría. Respecto a la dieta infantil, se ha acusado al consumo excesivo de cereales y a los nitratos (presentes en el pescado ahumado) como posibles desencadenantes.

LA DIABETES GANA TERRENO

Prevalencia de la enfermedad en España y el mundo.



Fuente: elaboración propia.