

Los ambulatorios han controlado la salud ocular de 4 mil diabéticos

Los médicos pueden consultar online algunos casos con especialistas

I.L.

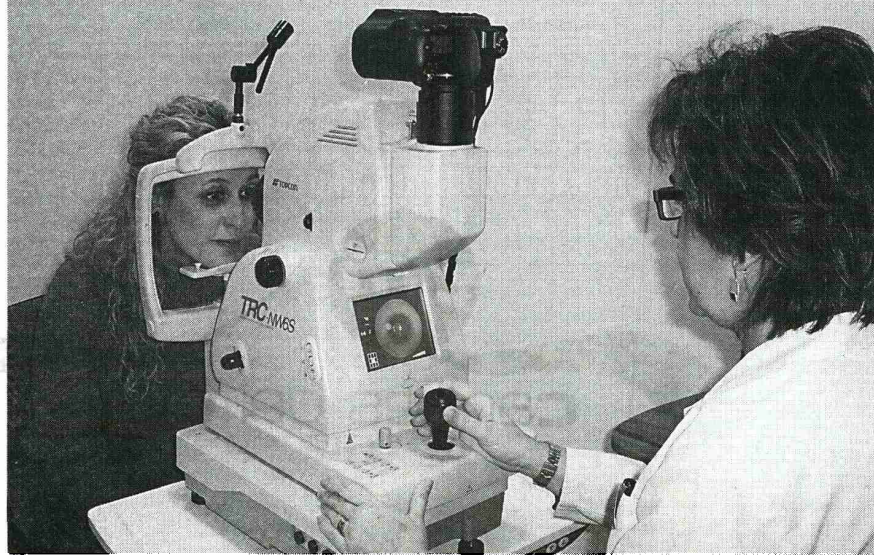
Los ambulatorios de Sabadell y la comarca han intensificado la prevención de las enfermedades oculares, evitando derivaciones al especialista.

La utilización de dos cámaras no midriáticas, o retinógrafos, en los ambulatorios de la ciudad así como del resto de la comarca han permitido consolidar un plan para realizar revisiones oculares a enfermos diabéticos, evitando el desplazamiento del usuario al médico especialista.

En lo que va de año, los profesionales del Institut Català de la Salut (ICS) han realizado en nuestra zona más de 4.000 retinografías de pacientes que requieren de un control oftalmológico, en la mayoría de los casos debido a su condición de diabéticos.

Un aparato móvil

Esta elevada cifra es debida a la adquisición de dos retinógrafos en nuestra zona, uno de los cuales se encuentra ubicado de manera fija en el CAP Sant Fèlix, y otro que se desplaza durante seis meses al CAP Castellar para atender



La cámara no midriática o retinógrafo ubicada en el CAP Sant Fèlix

D.S.

también a los pacientes de Sant Llorenç y Sentmenat, y otros seis meses al CAP Santa Perpètua de Mogoda para la zona de Palau-solità i Plegamans y Polinyà.

Estas cámaras permiten que las personas diabéticas puedan revisarse la vista periódicamente en su centro de referen-

cia y evitar que desarrolle retinopatía diabética, sin necesidad de programar una consulta con el oftalmólogo.

Según el Dr. Antoni Rodríguez, director del SAP Sabadell-Rubí-Sant Cugat-Terrassa los médicos de familia están recibiendo formación para detectar posibles patologías oculares,

en especial aquellas relacionadas con la diabetes como la retinopatía diabética.

De este modo, cuando el médico detecta una posible patología, la retinografía es derivada a través de internet y junto con la historia clínica ese mismo día a un oftalmólogo, que realiza una visita virtual, la revisa

y realiza su diagnóstico. Si el caso requiere de una consulta especializada se le programa.

«Este sistema nos ha permitido detectar más patologías de las que esperábamos, como tumores», comentó el Dr. Rodríguez.

Causa de ceguera

La retinopatía diabética es una alteración de los vasos sanguíneos de la retina provocada por la presencia de una diabetes. Es una de las principales complicaciones de esta enfermedad y una de las causas más comunes de ceguera. Las

DS

Las revisiones han sido posibles por la adquisición de dos retinógrafos

fases iniciales, para las que existen tratamientos, suelen transcurrir sin síntomas.

Para su diagnóstico hacen falta exámenes periódicos del fondo del ojo que hasta ahora eran realizados por especialistas, previa dilatación de la pupila con colirios.

La exploración actual —para la que no hay que dilatar la pupila con gotas, hecho que reduce las molestias visuales y riesgos— se realiza en unos 15 minutos y consta de una toma de la presión intraocular y la realización de fotos digitales del fondo del ojo ■