

Mejorar la atención a los diabéticos en el Sistema Nacional de Salud, meta de la Guía en Diabetes Tipo II

La guía ha sido elaborada por profesionales médicos, de enfermería y de farmacia de atención primaria y especializada y ha contado también con la participación de los pacientes

En línea con el fomento de la investigación y las mejoras en la atención sanitaria integral a los pacientes, el ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, presentó la Guía de Práctica Clínica en Diabetes Tipo II del Sistema Nacional de Salud (SNS). La presentación se produjo en la inauguración de la I Jornada Técnica sobre la Estrategia frente a

la Diabetes del SNS, que celebró este ministerio con motivo del día mundial de la diabetes. La guía ha sido financiada por el Ministerio y elaborada por un equipo multidisciplinar integrado por profesionales médicos, de enfermería y farmacia. Además, ha contado con la participación de las sociedades científicas y de la Federación Española de Diabetes.

Cuidado a los pacientes

Los cambios en el estilo de vida, el sedentarismo y una dieta inadecuada (abuso de alimentos ricos en grasas, azúcar y sal y una baja ingesta de frutas y verduras) están propiciando un aumento rápido de la diabetes, especialmente del tipo II y, cada vez más en edades tempranas, ligada a la obesidad infantil. De hecho, este año el Día Mundial de la Diabetes tiene como objetivo principal la prevención y el tratamiento de la enfermedad en niños y adolescentes. La Guía que el Ministerio va a distribuir entre los profesionales sanitarios se centra en el cuidado de los pacientes con diabetes tipo II en el medio extrahospitalario y aborda el cribado, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento. Con la guía, se da respuesta a 40 preguntas clave para realizar una buena atención a los pacientes y también se hace especial énfasis en:



día mundial de la diabetes

14 Noviembre

- Educación diabetológica.
- Autocuidado del paciente.
- Nuevas estrategias farmacológicas.
- Prevención de complicaciones macro y microvasculares y de los estadios prediabéticos.

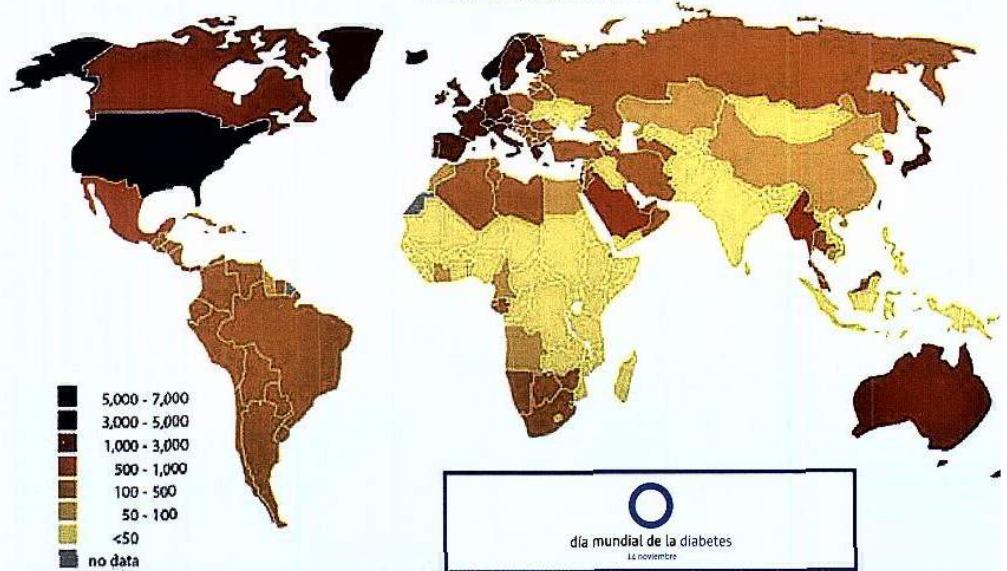
La estrategia, motor de la investigación

Las numerosas complicaciones asociadas a la diabetes (fallos renales, retinopatía, riesgo de infarto, etc.) hacen de esta enfermedad una prioridad para el Ministerio de Sanidad y Consumo. De hecho, con la aprobación en 2006 de la Estrategia frente a la Diabetes se ha dado un gran paso para garantizar la coordinación de programas de prevención y promoción de la salud, medios de diagnósticos adecuados y tratamientos más eficaces.

Además, la Estrategia también ha sido un elemento impulsor para la investigación en esta materia. Desde su puesta en marcha, el Ministerio ha financiado 47 proyectos sobre diabetes, se han promocionado las Redes Temáticas de Investigación Corporativa en Salud (RETIC) en este campo y se ha creado el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) de Diabetes y Enfermedades Metabólicas, dotado con un presupuesto de 4,2 millones de euros.

En esta línea, el Ministerio de Sanidad y Consumo promovió la aprobación el año pasado del Plan de Terapias Avanzadas en el Ámbito de la Medicina Regenerativa, dotado con 21 millones de euros. Y este mismo año en el seno del Ministerio se ha creado la Dirección General de Terapias Avanzadas. Ambos están contribuyendo a avanzar en la investigación en diabetes y en trasladar de una forma más rápida los hallazgos de la investigación básica a la práctica clínica, es decir, que lleguen antes a los pacientes.

Gastos medios de salud por persona con diabetes



En concreto, el Plan de Terapias Avanzadas prevé el desarrollo de investigaciones relacionadas con el trasplante de islotes pancreáticos y en terapia celular para tratar complicaciones de la diabetes como el pie diabético y la cardiopatía diabética.

día mundial de la diabetes
14 noviembre

LOS SÍNTOMAS DE ALERTA DE LA DIABETES

Necesidad de orinar frecuente	Pérdida de peso repentina
Cansancio extremo	Sed excesiva

Si su hijo muestra estos síntomas, busque de inmediato atención médica.

Cartel de la campaña del Día Mundial de la Diabetes



Bernat Soria, ministro de Sanidad y Consumo y Pablo Rivero, director general de la Agencia de Calidad del SNS.