

Valencia.- El Ayuntamiento colabora en un proyecto para detectar la diabetes, que padece uno de cada siete valencianos

VALENCIA, 24 Ene. (EUROPA PRESS) -

La Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Valencia, en colaboración con la Asociación Valenciana de Diabetes, impulsa el último proyecto de esta entidad, llamado 'Tres días con tu diabetes' y que tiene como objetivo detectar y tratar a las personas que pueden estar afectadas por el tipo II de esta enfermedad, que padece uno de cada siete valencianos, informaron hoy fuentes del Consistorio en un comunicado.

La propuesta, que cuenta con la participación de la fundación DKV, pretende "dar a conocer la diabetes, sus cuidados y complicaciones y su importancia para la salud y para la asistencia sanitaria", subrayó la concejala de Sanidad, Lourdes Bernal, quien apuntó que "la diabetes es una enfermedad de alta prevalencia en la sociedad valenciana".

Así, indicó que "es muy necesaria la prevención, especialmente cuando existe predisposición familiar". Igualmente, "la detección de la enfermedad y el saber cómo tratarla son fundamentales para tener mayor calidad de vida", dijo.

El programa consta de una serie de actividades que se desarrollarán a lo largo de tres días, a partir de la última semana de enero, en todos los barrios de Valencia, a través de las Juntas Municipales de Distrito.

La primera jornada se dedicará a la detección de la enfermedad. Un equipo de enfermeros realizará controles de glucemia. También se informará de los riesgos de padecer diabetes a los potenciales pacientes mediante un test.

Durante el segundo día se trabajará la prevención. Se incidirá en el fomento y la adopción de hábitos de vida saludable como el ejercicio físico, la alimentación adecuada y las revisiones médicas periódicas.

La educación diabetológica de aquellas personas que ya padecen diabetes tipo II ocupará el tercer día.

El Centro Municipal de Actividades para Personas Mayores Salvador Allende, del distrito de Tránsitos, ha elegido como punto de encuentro el mercado municipal de Torrefiel. El Centro de la Amistad, del distrito Exposición, desarrollará el programa en el mercado de Algirós. El centro de Trafalgar del Marítimo, en el mercado del Cabanyal, y el centro de la Olivereta de Patraix, en el mercado de Jesús.

La iniciativa también la incluye el centro de mayores de Reino de Valencia y el de Russafa. Éste último ha elegido para la cita el mercado de este barrio. Y finalmente, hay que mencionar el centro de Arrancapins del distrito de Abastos, cuyo punto de emplazamiento será el mercado de Jerusalem.

No obstante, el programa 'Tres días con tu diabetes' también se desarrollará en todos los centros municipales de actividades de personas mayores mencionados.

"La causa de la diabetes tipo II se halla muy relacionada con la genética, pero también está muy influida por los hábitos sedentarios y poco saludables. Por otro lado, se ha demostrado una vinculación directa entre obesidad y este tipo de diabetes", resaltó Lourdes Bernal.

Por eso, la edil de Sanidad manifestó que "es muy importante un cambio de actitud hacia la enfermedad. La prevención y la detección precoz ayudan a retrasar o a anular la aparición de la diabetes".

Para más información, la Asociación Valenciana de Diabetes cuenta con el teléfono de contacto 96 348 15 88; la página web www.avdiabetes.org y el correo electrónico: info@avdiabetes.org. Asimismo, para información sobre los Centros Municipales de Actividades para Personas Mayores pueden llamar al teléfono 010 de información municipal.