



Observatorio

La diabetes tipo 1 podría duplicarse en Europa en los próximos años

“Es posible que el número de nuevos casos de niños menores de 5 años con diabetes tipo 1 se duplique en Europa en los próximos años”. Así piensa el Dr. Gyula Soltész, de la Universidad de Pécs (Hungria), quien recordó en el Simposio de la Fundación Lilly *Diabetes Mellitus Hoy* que esta enfermedad constituye un importante, y creciente, problema de salud pública.

El Dr. Soltész recordó que la diabetes tipo 1 ya no es exclusivamente una enfermedad del norte de Europa, sino que afecta a todos los países mediterráneos, incluido España, como reflejan diversos estudios. El problema, afirmó, es que no sólo está aumentando la enfermedad, sino que dicho incremento está afectando especialmente a los más jóvenes, incluso a menores de 5 años. “Esta situación es verdaderamente muy complicada porque resulta muy difícil reconocer a un niño con diabetes tipo 1, ya que sus síntomas no son muy específicos. Además, el tratamiento es también muy complejo, porque no sólo requiere la insulina diaria, sino también una dieta adecuada”.

Aunque por determinar, distintas razones podrían explicar este incremento. Se conoce que la diabetes tipo 1 era muy poco frecuente en Europa a principios del siglo XX, pero que en su segunda mitad se produjo un incremento. Según el Dr. Soltész es poco probable que la herencia genética de los europeos haya experimentando un cambio tan importante en estos pocos años. La explicación más científica apunta a cambios medioambientales. “Sospechamos de muchos factores ambientales: sobrepeso, retraso en la edad de maternidad, sedentarismo, etc., pero no tenemos todavía una imagen completa”.

Este panorama, apuntan los expertos, obliga a trabajar en 2 direcciones: seguir avanzando en su investigación y, en segundo lugar, educar a la población. El diagnóstico precoz en los niños resulta fundamental para evitar las complicaciones. Pérdida de peso injustificada, sed, ganas de orinar frecuentes y cansancio son síntomas que indican que un niño puede padecer diabetes tipo 1 y, por eso, según el Dr. Soltész, resulta fundamental alertar a los padres para que, si confluyen estos 4 síntomas, tomen las medidas necesarias.) *Rafael Pérez Ybarra*