



Luis Felipe Pallardo

Más diabetes gestacional

Los estudios en torno a la relación existente entre interracialidad y diabetes gestacional se han venido desarrollando en países de tradición plurirracial, como Estados Unidos. Allí se ha comprobado que tanto los afroamericanos como los que ellos llaman *hispanos o latinos* (población procedente de México y Centroamérica, fundamentalmente) tienen una mayor incidencia de diabetes gestacional que los caucásicos. En los hospitales españoles, debido a la mayor afluencia de inmigrantes registrada en los últimos años, también estamos observando este fenómeno y constatamos que, efectivamente, en mujeres afroamericanas e hispanoamericanas se da un mayor número de casos de diabetes en general, y gestacional en particular. ¿Por qué se produce esta situación?

Entendemos que puede haber factores genéticos y que también pueden influir los hábitos alimenticios. Es decir, además de la cuestión étnica, muy posiblemente también juegan un papel los patrones dietéticos de una población con un nivel cultural diferente y en la que hay menor control de la obesidad, lo que favorece la aparición de la enfermedad.

Hay que decir, no obstante, que, aun cuando la diabetes se diagnostique en el embarazo, se trata en muchos casos de una diabetes previa. Lo que ocurre es que, como la sanidad de los países de los que provienen está menos desarrollada que la nuestra, estas mujeres no saben que son diabéticas hasta que no se les somete a un análisis.

EL DOCTOR LUIS FELIPE PALLARDO
ES JEFE DE ENDOCRINOLOGÍA
DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ
DE MADRID.