



I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETAS CON DIABETES

Una iniciativa de la Fundación para la Diabetes

- **Diatlétic, un equipo de deportistas con diabetes de toda España impulsado por la Fundación para la Diabetes, reivindica que esta enfermedad no es un obstáculo para practicar cualquier deporte.**
- **El ejercicio físico regular es uno de los pilares del buen control de la diabetes.**

A iniciativa de la **Fundación para la Diabetes**, el equipo **Diatlétic**, integrado por deportistas con diabetes de toda España, y con motivo de la **Mitja Marató de Granollers 2009** el próximo **domingo 01 de Febrero**, participará en el **I CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETAS CON DIABETES**.

Representando al equipo **Diatlétic**, **40 deportistas** corren, además de por su pasión por este deporte, para poner de **manifiesto que la diabetes no es ningún obstáculo para vivir una vida plena** como todos los demás.

Para animar y apoyar a Diatlétic, la **Fundación para la Diabetes** organizará un dispositivo de apoyo durante la carrera donde los atletas podrán realizarse pruebas de glucemia y tomar suplementos de hidratos de carbono, si lo necesitan. Estos puntos se situarán en la salida, en la llegada y en los **kilómetros 5, 10 y 15**.

Además la Fundación para la Diabetes, estará presente en diversas actividades que se celebrarán en la ciudad de Granollers la semana del **Deporte y la Diabetes** del **26 de enero al 01 de febrero**.

- **Conferencia:** *Caminar, su influencia sobre la salud y la diabetes.*
Sala Francesc Tarrafa C/ de Corró, 44. Hora: 19:00 h
- **Práctica deportiva:** *Cómo caminar para ayudar a la mejora del control de la diabetes y la condición física.*
Parque Torras Villà de Granollers. Hora: 18:30 h
- **Stand Informativo Fundación para la Diabetes.**
Plaza de la Porxada. Hora de 09:00 a 21:00 h

Para más información, pueden dirigirse a:

Fundación para la Diabetes
www.fundaciondiabetes.org
M^a Carmen Marín (info@fundaciondiabetes.org)
Tf. 91 360 16 40 Fax. 91 429 58 63

