

LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES

La prevención, la mejor solución para la diabetes

La campaña de detección precoz de diabetes en la provincia de Guadalajara es fruto de un convenio de colaboración firmado en agosto de 2007 entre la Dirección general de Salud Pública de la Consejería de Sanidad y el Consejo General de Farmacéuticos de Castilla-La Mancha por el que se establece una serie de acciones en materia de educación sanitaria y farmacovigilancia, y más concretamente, a través de la elaboración de materiales didácticos y el papel del farmacéutico como un activo importante en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

La puesta en marcha de la campaña ha contado como pilares importantes con el patrocinio de dos laboratorios farmacéuticos, Menarini Diagnostics y Lilly, y la aportación económica de la Consejería de Salud y Bienestar Social, que asciende a 104.190 euros, una cuantía que puede verse incrementada en un futuro de proseguir con las acciones de prevención y detección precoz de la diabetes, tal y como corroboró el delegado de Salud, Juan Pablo Martínez, durante la presentación de resultados de una enfermedad que padecen actualmente en España en torno a los cuatro millones de personas, de entre los cuales 30.000 son niños de entre cero y 15 años, y 400 se localizan en la región. Por su parte, en la provincia de Guadalajara existen algo más de 400 diabéticos.

Como complemento a esta campaña de promoción y fomento de todas aquellas iniciativas que sirvan para mejorar la calidad de vida del diabético, se está elaborando un díptico informativo que se repartirá en breve a través de la red de farmacias participantes en la campaña y con los que se pretende informar a todos los diabéticos de la existencia de la Asociación provincial de Diabéticos de Guadalajara, las actividades que realizan, sus cuotas o sus horarios. Junto a estas iniciativas, el 4 de noviembre volverán a realizarse las mediciones de glucosa en el Hospital Universitario de Guadalajara con motivo del Día Mundial de la Diabetes, una opción que en 2008 utilizaron 500 personas.



Tomás Martínez, Juan Pablo Martínez y Valentín Remartínez, durante la presentación de los datos.

NACHO IZQUIERDO

Los farmacéuticos realizan 2.461 pruebas de detección precoz de la diabetes

■ Un total de 31 personas obtuvieron cifras indicativas de poder padecerla

Los resultados de la campaña de detección precoz de la diabetes puesta en marcha durante los meses de octubre y noviembre por el Colegio de Farmacéuticos de Guadalajara, en colaboración con la Delegación de Salud y Bienestar Social de la Junta de Comunidades y la Asoc-

ciación provincial de Diabéticos, arrojan una participación de 2.483 personas pertenecientes a 27 municipios de la provincia, la realización de 2.461 mediciones de glucosa y la detección de 31 casos con signos claros de padecer esta enfermedad.

GUADALAJARA
MAR GATO

El presidente Colegio Oficial de Farmacéuticos de Guadalajara, Tomás Martínez Anca, presentó durante la mañana de ayer los resultados de la campaña de detección precoz de la diabetes en la provincia realizada en colaboración con la Asociación provincial de Diabéticos de Guadalajara y la Delegación de Salud y Bienestar Social, representadas por el presidente del colectivo de diabéticos, Valentín Remartínez, y el propio delegado de Salud en Guadalajara, Juan Pablo Martínez.

Los números del estudio

Los datos obtenidos a lo largo de dos meses—desde el 1 de octubre hasta el 30 de noviembre de 2007—se derivan del estudio de campo realizado a través de 89 farmacéuticos y 57 farmacias participantes, establecimientos que se han encargado de

En uno de los tres casos derivados a urgencias el paciente presentaba un valor de glucosa de 560 mg/dL.

hacer las mediciones de los valores de glucosa por punción capilar en todas aquellas personas mayores de 18 años que desconocieran tener valores de glucosa en sangre por encima de los normales, establecido en los 100 y 126 miligramos.

De acuerdo a estos parámetros que establecen el grupo de riesgo, en el estudio participaron un total de 2.483 personas pertenecientes a 27 municipios de la provincia. Del total, se realizaron mediciones de glucosa a 2.461 personas, repitiéndose una segunda prueba en 111 casos. Aunque inicialmente la prueba estaba destinada a personas no diabéticas, 31 de los participan-

tes en el estudio eran ya diabéticos diagnosticados que sólo querían conocer sus niveles de azúcar. Aproximadamente el 60 por ciento de los participantes fueron mujeres y, en una proporción similar, mayores de 60 años.

El 50 por ciento de las personas que participaron en el estudio tenían tres o más factores de riesgo asociados a la diabetes, como sobrepeso, hipertensión arterial, trastornos de regulación de la glucosa o antecedentes familiares de diabetes.

La intervención del farmacéutico fue aceptada por el 99,8 por ciento de los participantes, consistiendo fundamentalmente en la entrega de dípticos específicos de la campaña (54,2 por ciento), recomendaciones de medidas higiénico terapéuticas (30,8 por ciento) y la derivación de los pacientes a su médico cuando se consideró necesario.

Del total de mediciones, 55 personas se derivaron a su médico

de cabecera, mientras que tres casos se derivaron a urgencias. Es interesante destacar que en uno de estos últimos casos el paciente presentaba un valor de glucosa con riesgo para su salud de 560 miligramos por decilitro, por lo que un equipo médico tuvo que administrarle insulina para evitar un posible coma hiperglucémico.

Como resultado de la campaña, 31 personas, lo que equivale al 1,5 por ciento de la población del estudio, tenía cifras indicativas de padecer diabetes, es decir, con niveles superiores a 126 miligramos. En este sentido, por cada 67 personas que se realizaron la prueba se detectó un caso que desconocía su enfermedad. En cuanto a los casos de prediabetes, con niveles inferiores a 126 y superiores a 100 miligramos, el 6,5 por ciento sufrían alteraciones de la glucosa en ayunas, es decir, uno de cada cinco tenía alterado su valor de azúcar en ayunas.