



POR COMORBILIDADES Y PATOLOGÍAS LIGADAS

El 40% de los pacientes de los internistas son diabéticos

■ Redacción

El internista atiende a aproximadamente un 38-40 por ciento de pacientes que son diabéticos: "Este elevado número de afectados revela el papel crucial del internista en esta patología crónica, especialmente cuando el paciente se encuentra desestabilizado", ha destacado Pedro Conthe.

El perfil del paciente diabético atendido por el internista es de edad avanzada con comorbilidad aguda o crónica, que ingresa en los servicios de medicina interna por su patología asociada o por una complicación de la diabetes. Por esta razón, "es necesario que el especialista establezca una valoración en todos los territorios vasculares del diabético para

abordar, con una perspectiva global, el pronóstico y manejo óptimo de todos los factores modificables que pueden prevenir sucesivos eventos vasculares".

Tal y como ha añadido Ángel Sánchez, el elevado número de ingresos de estos pacientes en las unidades de medicina interna se debe fundamentalmente a dos circunstancias: "Puede ser por la patología o comorbilidad asociada (hipertensión, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, síndrome de apnea del sueño, insuficiencia renal, etc.), pero también porque sufre alguna de las complicaciones de la diabetes tipo 2 más comunes, como el coma hiperosmolar no cetósico, entre otros".