



Navarra inicia una campaña mundial para prevenir la diabetes infantil

A UNO DE CADA TRES NIÑOS SE LE DECLARA CON UN COMA DIABÉTICO

La doctora Oyarzábal advierte de que es una de las enfermedades más importantes de la infancia

CHRISTINA LÓPEZ

PAMPLONA. La detección tardía de la diabetes infantil puede desencadenar la cetoacidosis diabética (CAD), un tipo de complicación con graves consecuencias. La enfermedad, también conocida como *coma diabético*, afecta a "un tercio de los menores de 15 años" que la padecen por primera vez, según indicó ayer la doctora Mirentxu Oyarzábal, especialista en Endocrinología Infantil del Hospital Virgen del Camino de Pamplona, durante la presentación de una campaña mundial de prevención de esta grave enfermedad.

El departamento de Salud y de Educación del Gobierno de Navarra se suman a la iniciativa de diagnóstico precoz de diabetes infantil, que consiste en la distribución de un cartel -2.000 en total, en castellano y en euskera- y de una carta explicativa a los diferentes consultorios, centros educativos y farmacias de Navarra. El objetivo es diagnosticar la diabetes cuanto antes para evitar que se llegue a la situación de la CAD que puede acarrear graves complicaciones e incluso la muerte.

La doctora Oyarzábal resaltó que "es una de las enfermedades más importantes en la infancia" y que puede llegar a ser mortal "si no se diagnostica pronto", aunque sólo se da en un 2% o 3% en los países desarrollados.

CAD EN NAVARRA Si en el Estado la CAD afecta hasta 3.000 niños y adolescentes, en el año pasado, en Navarra, de nueve casos por cada 100.000 habitantes se han registrado 26 por cada 100.000. En 2007 fueron 22 los casos y en 2006, 26. Oyarzábal adelantó que en lo que va de 2009, ya se han registrado tres casos de cetoacidosis diabética. No obstante, la experta recalcó que ningún fallecimiento se ha produ-



Mirentxu Oyarzábal (dcha), en la presentación de la campaña de prevención de diabetes infantil. FOTO: O.M.

cido en los 30 últimos años.

La consejera de Salud, María Kutz, destacó "la importancia de la prevención" de la CAD así como el papel pionero de Navarra en la puesta en marcha de la campaña.

La iniciativa preventiva se ha basado en la experiencia realizada en Italia por el profesor Vaneli, en Parma, en los años 90. Vaneli desarrolló una campaña de educación e información pública en escuelas, ámbitos sanitarios y centros pediátricos, basada en el reconocimiento precoz de los síntomas de la diabetes (beber y orinar mucho). El resultado fue tan positivo que desapareció prácticamente la CAD y la finalización de esta campaña se asoció llamativamente a un repunte de la misma, lo que llevó a otros países a comprobar su eficacia y aplicarla, como es el caso de Canadá, Suecia y Polonia.

El Colegio de Farmacéuticos de Navarra colaboró en la iniciativa con la colocación del cartel en las 580 farmacias de la comunidad. Su presidenta, Pilar García Ruiz, declaró que mucha gente pide información a los farmacéuticos que "contribuyen en la detección de los casos de diabetes".

LA CAMPAÑA



Reconocer los síntomas

Los síntomas de la cetoacidosis, antes conocida como *coma diabético* son: décaimiento importante, náuseas, vómitos, deshidratación, respiración irregular y cierto grado de afectación del nivel de conciencia. En las partes del mundo menos desarrolladas, su mortalidad es del 100%, es decir, todos los niños mueren, y en el mundo avanzado, dos o tres niños de cada 100 presentan una gravísima complicación de alta mortalidad que es el edema cerebral. La CAD representa una de las más serias complicaciones metabólicas agudas de la diabetes mellitus. En caso de no identificarse relativamente pronto, los síntomas típicos —beber mucho, orinar en abundancia o comer mucho y no obstante, disminuir de peso— la progresión del cuadro puede dar lugar a una situación de gran gravedad con riesgo de muerte. El test de detección de la diabetes consiste en coger una gota de sangre del dedo y analizarla. En 15 segundos se conoce el diagnóstico. >C.L.

● **Claves preventivas.** Expone una serie de frases sencillas dirigidas a que los padres, madres, profesorado y otros adultos responsables de los menores sean conscientes de los síntomas que pueden significar diabetes: "¿Su hijo ha comenzado a mojar la cama otra vez? ¿Bebe y orina más de lo habitual? Asegúrese de que no tiene la glucosa alta en la sangre. Llame a su pediatra hoy mismo. Los niños también pueden tener diabetes", reza el mensaje del cartel.