



ENDOCRINOLOGÍA

Las diabéticas embarazadas tienen más riesgo de depresión

■ Redacción

Las mujeres embarazadas con bajos ingresos y madres primerizas con diabetes tienen un riesgo casi dos veces mayor de sufrir depresión durante y después del embarazo que las mujeres que no padecen esta enfermedad. Es la conclusión de un equipo de investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard (Boston) que publican su estudio en el número de hoy de *The Journal of the American Medical Association*.

Coordinados por Katy Backes Kozhimannil, han mostrado que la depresión durante el periodo perinatal afecta al menos a entre el 10 y el 12 por ciento de las madres primerizas, y aproximadamente a entre el 2 y el 9 por ciento de las embarazadas que sufren diabetes.

Entre las mujeres sin indicios de depresión durante el embarazo, las diabéticas tenían una probabilidad más alta de nuevos síntomas de depresión durante el periodo posparto (el 9,6 por ciento) en comparación con las mujeres que no tenían diabetes (5,9 por ciento).

Para ello utilizaron información de la base de datos de Nueva Jersey del programa de asistencia médica gratuita, conocido en inglés como Medicaid. Incluyeron a 11.024 mujeres que dieron a luz entre julio de 2004 y septiembre de 2006 y que estaban en Medicaid seis meses antes del alumbramiento y un año después de éste.

Infradiagnosticada

Según han afirmado los autores del trabajo, 'el embarazo y el periodo del posparto representan los momentos de mayor vulnerabilidad a la depresión. La depresión perinatal está infradiagnosticada y supone una importante diana para la detección, tratamiento y apoyo de las mujeres que están en riesgo de padecerla'.

■ (*JAMA* 2009; 301[8]: 842-847).