



SALUD

Realizan más de 7.000 pruebas de detección precoz de retinopatía diabética

Sólo el 10% de los pacientes tenía la enfermedad avanzada

LA VOZ
REDACCIÓN

Más de 7.000 usuarios del Distrito Almería se han beneficiado del Programa de Detección Precoz de la Retinopatía Diabética, una de las principales complicaciones asociadas a la diabetes y que puede causar ceguera. El diagnóstico temprano de esta enfermedad permite mejorar la calidad de vida de los afectados y es una de las principales medidas incluidas en el Plan Integral de Diabetes de Andalucía.

La detección precoz de la retinopatía diabética se realiza en los centros de atención primaria del Distrito Almería mediante retinógrafos digitales. Estos aparatos permiten realizar una fotografía de la retina, gracias a la cual se pueden detectar los primeros síntomas de la enfermedad.

Las pruebas son realizadas por el personal de Enfermería de los centros de salud y sus resultados son evaluados por los médicos de familia. En aquellos casos en los que las pruebas no permiten establecer un diagnóstico concluyente, se remiten al área de Oftalmología del Complejo Hospitalario Torrecárdenas, donde los facultativos especialistas son los encargados de realizar un informe específico.

Desde que se puso en marcha el programa de detección precoz, los profesionales del Distrito Almería han realizado estudios a 7.248 personas, detectando síntomas de la retinopatía diabética en 851 casos (11,74%). De entre los pacientes



■ Un paciente se somete a una prueba para medir su glucosa. / LA VOZ

De los todos los estudios, detectaron 851 casos de retinopatía diabética

afectados, más del 90% presentaban una retinopatía leve, mientras que un 10% se encontraban ya en una fase avanzada de la enfermedad.

Para la puesta en marcha de este programa de detección precoz, los profesionales del Distrito de Almería han participado en un programa de formación específica, destinado

a formar a enfermeras y facultativos en el uso de los retinógrafos y la interpretación de los datos que éstos recogen. Desde el año 2006, se han impartido seis cursos, en los que han participado 59 médicos de familia y una veintena de enfermeras.

El Plan Integral de Diabetes de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía es una herramienta que busca reducir la incidencia y el impacto de esta enfermedad entre la población andaluza. El Plan contempla medidas para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y favorecer su asistencia por parte del sistema sanitario público andaluz de forma continua.