



EL 62% PERMANECIÓ LIBRE DE DIABETES MÁS DE DOS AÑOS DESPUÉS

## La cirugía bariátrica podría resolver la diabetes tipo 2 en los pacientes obesos

### ■ Redacción

El primer factor de riesgo de la diabetes tipo 2 es la obesidad, y el 90 por ciento de los pacientes que sufren este tipo de diabetes tienen sobrepeso o son obesos. Un equipo de la Universidad de Minnesota ha comprobado, como ya vienen sugiriendo algunas investigaciones, que la cirugía para reducir la obesidad puede eliminar completamente todas las manifestaciones de la diabetes. Esta conclusión se desprende de un estudio que se publica en el último número de la revista *The American Journal of Medicine*.

Los investigadores han mostrado que, mediante la cirugía bariátrica, el 78,1 por ciento de los pacientes diabéticos presentaron una re-

### Son necesarios de forma urgente ensayos clínicos randomizados que comparen cirugía bariátrica y terapias farmacológicas para diabetes tipo 2

solución completa de la obesidad, y que la diabetes mejoró o fue resuelta en el 86,6 por ciento de ellos.

Según ha señalado el coordinador del trabajo, Henry Buchwald, "esta revisión sistemática y metanálisis demuestra que la cirugía bariátrica tiene un efecto terapéutico potencial en los pacientes con obesidad mórbida y diabetes tipo 2. El 82 por ciento de los sujetos

analizados normalizó los parámetros de laboratorio y síntomas de la diabetes en los dos años posteriores a la operación quirúrgica, y el 62 por ciento permaneció libre de diabetes más de dos años después de la cirugía bariátrica".

### Necesidad de ensayos

Buchwald ha destacado la necesidad urgente de ensayos clínicos randomizados que comparen cirugía y terapias farmacológicas para diabetes tipo 2. "Considerando los beneficios potenciales para millones de personas, tales ensayos evaluarían el riesgo o beneficio de la cirugía en poblaciones menos obesas, así como en poblaciones con obesidad mórbida".