

CICLISMO

Tipo 1, un equipo con diabéticos que quiere participar en el Tour en 2012

Ha corrido la Vuelta a California y tiene formaciones con 50 deportistas

BENITO URRABURU | SAN SEBASTIÁN.

DV. Phil Southerland y Joe Eldrige tuvieron vidas muy diferentes hasta que el destino les unió en una prueba ciclista cuando iban a la Universidad en los Estados Unidos. Hasta entonces sólo tenían dos cosas en común: su amor a la bicicleta y la diabetes que padecían.

A Southerland le diagnosticaron diabetes tipo 1 a los siete meses de nacer. A pesar de esa enfermedad, poseía un talento natural para el deporte. Practicó fútbol y béisbol mientras estudiaba en la Universidad de Georgia.

Allí conoció a Eldrige, al que también diagnosticaron diabetes tipo 1 a los 10 años. Jugó al fútbol americano antes de enamorarse del ciclismo en la Universidad de Autum. Decidieron decir al mundo que con diabetes tipo 1 se puede competir. Desde 2004 dirigen un equipo ciclista en el que hay actualmente cuatro diabéticos tipo 1. Su objetivo es poder correr el Tour de Francia en 2012.



El equipo Tipo 1 ha comenzado a frecuentar podios, como el de la Vuelta a México. /DV

Han ido creciendo y en la actualidad gestionan un equipo profesional masculino con quince corredores, de los que cuatro, Fabio Calabria (Australia), Joe Eldrige (EE.UU), Phil Southerland (EE.UU) y Willem Van den Eynde, sufren diabetes tipo 1. Los directores de la formación son el ruso Vassili Davidenko y Gordon Fraser.

En el equipo femenino, con nueve ciclistas, Monique Hanley (Australia) y Morgan Patton (EE.UU) tienen el mismo tipo de diabetes. Cuentan con una formación más veterana que se llama Tipo 2 -por la diabetes que padecen- y un equipo de triatlón. En total, más de 50 personas componen ese proyecto en todos sus apartados.

Siempre controlado

Inyectarse insulina, llevar una dieta equilibrada, hacer ejercicio y controlar los niveles de azúcar en la sangre varias veces al día es un seguimiento habitual en las personas que padecen diabetes.

Joe Eldrige dice que padecer esa enfermedad puede presentar sus ventajas: «Sé cómo funciona mi cuerpo en cada momento, lo que supone la comida, lo que está haciendo la insulina. Veinticuatro horas al día y 365 días al año. La diabetes nunca te da descanso. Lo más grave es una caída repentina de azúcar en la sangre. Si no se controla a tiempo, puede resultar fatal para una persona».

Han encontrado mucho apoyo para financiar el equipo en firmas que comercializan productos para combatir la diabetes o hacerla más llevadera. De ahí sacan los 3,5 millones que tienen de presupuesto. Les financian, por ejemplo, insulina de acción rápida Apidra y Lantus, así como el sistema de administración de insulina OmniPod. Con esa publicidad pueden llegar a su base de clientes y transmitir un mensaje.

«Queremos mostrar a la gente con diabetes que pueden lograr sus sueños, ya sea en una carrera de bicicletas o en un triatlón, o simplemente andando en bicicleta», asegura Southerland.

Para los dos promotores del proyecto, competir en carreras de máximo nivel supone un gran sacrificio. Han iniciado un severo control antidopaje por medio de Paul Scott, que tiene patentado un sistema tan válido, según él, como el pasaporte biológico. Eso sí, con menos coste económico.

El año pasado, el equipo ganó una prueba corporativa a través de Estados Unidos, 3.052 millas, en un grupo formado por ocho personas. Desde que han nacido no han hecho más que crecer.

Dos equipos con los nombres de diabetes 1 y 2

Las dos formaciones americanas de ciclismo que se denominan diabetes 1 y 2 llevan ese nombre en función de los grados de la enfermedad. La del tipo 1, dependiente de la insulina, también suele ser conocida como diabetes juvenil porque normalmente suele aparecer durante la infancia.

Al no producir el cuerpo insulina, las personas que padecen la del tipo 1 deben inyectarse insulina para poder vivir. Las estadísticas dicen que sólo un 10% de la gente que sufre diabetes tiene la del tipo 1. La del tipo 2 surge en personas mayores. El cuerpo produce insulina, pero no suficiente. O bien no puede aprovechar la que produce. Suele aparecer en personas mayores de 40 años.

El equipo ciclista americano Tipo 1 está entrando en la sociedad americana, que poco a poco, según sube de nivel, va conociendo su ideario. Phil Southerland suele contestar todos los mensajes que le llegan por correo electrónico, en los que trasmite a la gente sus sensaciones en la carretera y los cuidados que debe tomar. En California no terminó la prueba y sufrió mucho.