

**ENDOCRINOLOGÍA** QUIEREN QUE LA ESTRATEGIA NACIONAL PASE DEL PAPEL A LA CONSULTA

# La SEMG reclama más recursos y acciones concretas para prevenir y abordar la diabetes de forma integral

**■ J. M. J.**

La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) ha organizado un curso de formación para que los médicos del primer nivel asistencial actualicen sus conocimientos sobre la diabetes tipo 2 -características y nuevos tratamientos- y promuevan, en consecuencia, la prevención primaria y el abordaje integral de la enfermedad.

Carlos Miranda, coordinador del grupo de diabetes de la SEMG, ha manifestado que "se trata de una patología que en la mayor parte de

## La sociedad ha organizado un curso para que los médicos del primer nivel actualicen sus conocimientos sobre las nuevas terapias

los casos abordamos en las consultas de atención primaria y que sólo requiere la derivación al especialista cuando se produce algún tipo de complicación".

Según Miranda, "lo idóneo para mejorar la lucha contra la diabetes es que las administraciones incrementen los recursos destinados al abordaje de esta enfermedad para llevar a la práctica

acciones concretas con las que garantizar la aplicación de los cinco principios de actuación de la estrategia nacional: vida saludable, prevención primaria, seguimiento constante, control de complicaciones y formación, innovación e investigación". De esta forma, "haremos posible que las estrategias sean realmente coste-efectivas, tanto desde la

perspectiva asistencial como desde la económica".

### Más allá de la glucosa

Por otra parte, Miranda ha destacado la necesidad de incrementar el seguimiento de los pacientes: "Es bueno que el control de la glucosa sea continuo, pero hay más variables a tener en cuenta de forma exhaustiva. Es el caso de la presión arterial del enfermo, del colesterol, del consumo de tabaco y del ejercicio físico, que debe recomendarse, incluso prescribirse, en las consultas para garantizar su práctica".