

## Campeón por prescripción médica

Sergio Jornet combate la diabetes con la práctica del atletismo

Es subcampeón infantil regional de tetratlón y campeón de 60 y 1.000 metros

PALLARÉS RIPALDA MURCIA

Un coma diabético el 30 de enero de 2007 cambió la vida de Sergio Jornet, que entonces tenía 11 años. Estuvo diez días ingresado en la Arrixaca. No habían precedentes familiares ni tampoco se le habían detectado síntomas de esta dolencia. Costó asimilar su nueva forma de vida, pero le «echó muchas narices» destaca su padre. Dos años después es una firme promesa del atletismo murciano.

Los médicos le recomendaron andar: «Había noches que después de haberse inyectado su dosis de insulina y haber cenado con arreglo a su régimen se le disparaba el azúcar. Fuese la hora que fuese, verano o invierno, nos íbamos a la calle -padre e hijo- a andar por las calles de Las Torres de Cotillas hasta conseguir que se le nivelase el azúcar».

### EL PERSONAJE

- **Nombre:** Sergio Jornet Liesa
- **Lugar y fecha de nacimiento:** Las Torres de Cotillas el 11-4-1996
- **Estudios:** 1º de ESO en el IES Salvador Sandoval de Las Torres de Cotillas.
- **Deportes:** Subcampeón de tetratlón regional infantil y campeón regional de 60 y 1.000 metros lisos con el Club Atlético Las Torres. Juega en el equipo de fútbol infantil de 1ª categoría EMF AD Cotillas.

Sergio no sólo ha sabido vivir con esta dolencia sino que la ha hecho su aliada para abrirse camino con el atletismo.

«Jugaba al fútbol pero descubrí que después de tantos paseos también me gustaba el atletismo y ya estoy federado. El deporte te ayuda en tu pulso con el azúcar»

Sus buenas condiciones y envergadura le permite alternar la velocidad con el medio fondo, el

salto y los lanzamientos. Lo que se dice, un atleta completo.

«He quedado subcampeón regional infantil de tetratlón (60 metros lisos, 60 metros vallas, salto de longitud y lanzamiento de peso) y campeón en 60 metros y en 1.000 metros. Ahora quiero probar con los 80 metros lisos».

Sus ídolos son Abel Antón y Martín Fiz

«Cuando voy a competir me tengo que hacer un registro antes de empezar el ejercicio y otro al finalizar para comprobar el nivel de azúcar. La glucosa siempre la tengo a mano».

Su única queja es que «en Las Torres de Cotillas no hay pistas de atletismo apropiadas. Había una y la asfaltaron. Te destrozas los pies». Este problema se agudiza en el caso de los diabéticos que deben cuidarlos al máximo.

Con este panorama acude a entrenarse a Monte Romero.



MONTE ROMERO. Sergio Jornet ensayando una salida. / R. FRANCÉS

## Más estímulo que obstáculo

LA VERDAD MURCIA

Sergio Jornet tiene ejemplos muy claros de que la diabetes no es ningún obstáculo para llegar al deporte de élite. Ahí están los casos de Gary Hall (nadador con cinco medallas de oro olímpicas), Joe Frazier (boxeador que llegó a ser campeón del mundo de los pesados), Gabi Hernández (waterpolista del

C.N. Atléctic-Barceloneta), Fernando Herrera (triatleta), Jordi Corominas (jugador de hockey sobre patines), Chris Dudley (jugador de baloncesto de la NBA) o Steve Redgrave (campeón olímpico en remo).

DIATLÉTIC ([www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)) es un equipo de deportistas con diabetes de toda España que participa en distintos eventos deportivos.



CIEZA. Sergio llega primero a meta en la final regional infantil de 60 metros lisos. / LV