

DRA. PILAR RIOBÓ



MÉDICO ESPECIALISTA EN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN  
FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

# DIABÉTICOS FAMOSOS

AUNQUE EL DIAGNÓSTICO DE ESTA ENFERMEDAD SUELE ALARMAR AL PACIENTE, HAY MUCHOS CASOS QUE DEMUESTRAN QUE CON TESÓN Y ESFUERZO SE PUEDE LLEVAR UNA VIDA COTIDIANA NORMAL



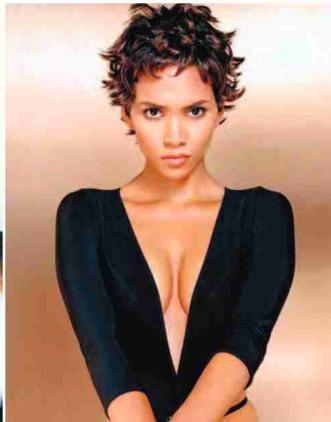
BENEDICTO XVI



SHARON STONE



Mikhail GORBACHOV



HALLE BERRY

¿Sabe qué tienen en común Gorbatchov, Hemingway, el campeón olímpico de natación Gary Hall, el Papa Benedicto XVI y Sharon Stone? Todos ellos padecen diabetes. Y es que ésta es una enfermedad muy frecuente que afecta al 10 por ciento de la población, y, por lo tanto, hay afectados en todos los ámbitos de la vida.

El diagnóstico de esta patología a una persona suele generar una situación de angustia y de estrés para el paciente, sobre todo porque desde ese momento, tiene que seguir una dieta. Además, debe aprender a pincharse en el dedo para controlarse los niveles de azúcar y, a veces,

a inyectarse insulina en varias ocasiones al día. Todo ello no es fácil. Además, muchos de estos afectados conocen o saben de alguien que ha perdido la visión, ha precisado terapia de diálisis, o que incluso ha su-

frido la amputación de alguna pierna o ha llegado a perder la vida causa de la diabetes. Y lo inmediato que piensan es que a ellos les va a suceder lo mismo. Lo que no conocen son las numerosas personalidades del mundo de la política, del cine, del deporte... que han llegado a

lo más alto en sus profesiones, a pesar de convivir con la enfermedad.

Entre los diabéticos más antiguos nos encontramos al escritor Julio Verne. Otro literato de prestigio afectado por este mal fue Ernest Hemingway. Su vida, llena de aventuras y excesos en escenarios de guerra, no favorecieron el buen control de la diabetes. Entre otros muchos artistas, el pintor Paul Cezanne también tenía altos los niveles de azúcar en la sangre.

La protagonista de *Instinto básico*, y sex symbol, la actriz Sharon Stone, padece una diabetes tipo I y se pincha insulina varias veces al día. En la película *Catwoman* trabajó junto con otra actriz con este trastorno, Halle Berry, ganadora de un Oscar. Ninguna de las dos ha ocultado su enfermedad y colaboran activamente con las asociaciones de enfermos diabéticos, reuniendo fondos para investigación. George Lucas, el prestigioso director y productor de la saga de *La guerra de las galaxias*, fue diagnosticado cuando intentó entrar en el Ejército. Debido a su diabetes se le denegó el acceso y gracias a este mal se dedicó al cine, en vez de a la vida militar.

También hay deportistas de alta competición que, a pesar de su patología, con esfuerzo e ilusión, han obtenido metas admirables. Entre ellos hay que destacar a Gary Hall Jr., campeón Olímpico de natación en Atenas. Cuando se le diagnosticó la tipología I de la enfermedad, todos le aconsejaron que dejara de competir. Si bien es cierto que las personas con diabetes

pueden nadar, la realidad es que al más alto nivel, las centésimas de segundo son muy importantes. Y es muy difícil encontrar el balance exacto con insulina inyectada para que la glucosa (energía) entre al músculo, pero sin producir una bajada de azúcar. En las Olimpiadas de Atenas, Gary consiguió la medalla de oro en la prueba reina: los 100 metros libres, a pesar de su diabetes. Su esfuerzo y tenacidad lograron la recompensa.

Estas historias pretenden ayudar a todas las personas afectadas. No debe haber limitaciones profesionales, personales e incluso deportivas para un diabético a causa de su enfermedad.

