

Los diabéticos reciben atención a través del móvil o el ordenador

El Clínico ha puesto en marcha un sistema de telemedicina para el seguimiento de pacientes del tipo 1 • Las consultas en el hospital se reducen a una cada año

Cristina Fernández / MÁLAGA

Asegura el equipo médico de la Unidad de Gestión Clínica del Metabolismo, Dietética y Nutrición del Hospital Clínico que fue la demanda de los propios pacientes la que les hizo crear un sistema de telemedicina para los controles de los diabéticos tipo 1, es decir, aquellos a los que se les manifiesta la enfermedad en la infancia o en las primeras décadas de su vida. Mediante este programa, que funciona desde hace un año, los enfermos evitan unas tres consultas anuales en el hospital y mantienen un control exhaustivo a través

140

PERSONAS

Controlan su enfermedad con este programa pionero que inició el centro malagueño hace un año

de sus propios teléfonos móviles u ordenadores. Así, garantizan los médicos, se optimizan recursos.

Cada 15 días sus exámenes de glucemia se envían a una base de datos protegida para que el personal sanitario pueda hacer un seguimiento preciso del paciente. Si tiene alguna incidencia, en vez de dirigirse a la consulta sin cita previa o pasar por urgencias, puede contactar con su médico a través de este sistema, pionero en Andalucía. Hace un año se puso en funcionamiento con 77 pacientes y ya son 140 los que lo usan con un grado muy alto de satisfacción, según el equipo del Hospital Clínico.

“Los diabéticos del tipo 1 son, normalmente, población joven laboralmente activa y este sistema permite que se ahorren una media de 450 kilómetros y 10 horas de su tiempo al año”, comentan los doctores Francisco Tinahones y Diego Fernández. “Hemos estado unos dos años limando problemas con el software, para que el flujo sea a tiempo real, en definitiva, para que funcione bien”, comentó Tinahones, director de la Unidad de Gestión Clínica del Metabolismo, Dietética y Nutrición del Clínico.



Un médico le explica a un paciente el uso del microinfusor de insulina.

MÁLAGA HOY

El hospital de día atiende a 5.000 pacientes en su primer año

Antes de que se pusiese en funcionamiento el hospital de día para diabéticos del Clínico un enfermo que debutaba y tenía que aprender a controlarse u otro que le colocaran un microinfusor de insulina tenían que sufrir varios días de hospitalización. Desde hace un año se creó esta área para evitar precisamente esto y alrededor

de 5.000 pacientes han sido atendidos en horario de mañana y tarde. De éstos, casi 1.500 acudieron al hospital de día por causa de un descontrol glucémico, más de 640 mujeres fueron atendidas por diabetes gestacional y cerca de 70 pacientes presentaron un debut de esta enfermedad. El resto corresponde al seguimiento.

El sobrepeso duplica la tasa de diabetes tipo 2 en dos décadas

“Estamos viviendo un incremento espectacular de la prevalencia de diabetes del tipo 2, que ya se sitúa en torno al 10% de la población y según otros estudios epidemiológicos la colocan entre el 12 y el 15%”, comentó ayer el doctor Tinahones. Hace 20 años las cifras no pasaban del 7%.

“Casi se ha duplicado en dos décadas tanto en Europa como en América del Norte y esto tiene que ver de forma muy directa con el incremento de la obesidad”, añadió. Es más, subrayó Tinahones, “ya lo normal no es estar delgado porque más de la mitad de la población tiene sobrepeso”.

“Una vez que ya funciona de forma óptima el diabético puede tratar su enfermedad de manera distinta”, subrayó el doctor Fernández, que añadió que “el gran logro es tener una agenda estructurada que se abre dos días por semana y si hay alguna incidencia en menos de cuatro días el paciente puede ser citado en el hospital de día”.

El 90% de los diabéticos tipo 1 han aceptado el proyecto. Aquellos que aún no han puesto en marcha este método de control siguen de forma de seguimiento normal. Esta enfermedad afecta entre el 0,2 y el 0,5% de la población y tiene una forma de aparición más brusca, más intensa y con una sintomatología mayor que la de tipo 2. Entre 120 y 130 pacientes de este tipo del Hospital Clínico utilizan un microinfusor de insulina para controlar los desajustes de la glucemia, el 15% del total de estos enfermos. Este aparato permite administrar insulina de forma continua. Junto al hospital de día, éstos son algunos de los avances más importantes que intentan mejorar la calidad de vida del diabético.