



La adolescencia es un factor desestabilizador de la diabetes

La rebeldía ante las normas puede ser fatal ante un problema crónico de salud

J.A.

OURENSE

La rebeldía ante las normas que caracteriza a la adolescencia puede convertirse en un factor desestabilizador de enfermedades como la diabetes, que exigen un autocontrol y alto grado de responsabilidad por parte del paciente.

En esa época de la vida del paciente diabético, los padres y los adultos que rodean al joven juegan un papel fundamental como mediadores. Es esencial tender puentes, explica la psicóloga Nieves Fernández Barrio.

El funcionamiento por oposición que caracteriza al adolescente, expone la psicóloga, «puede dificultar a relación co seu entorno nunha situación de saúde normal, ipois imaxínate nun diabético, no que o control do exercicio, das glucemias e da alimentación pode influír moito na súa saúde presente e futura».

Es importante, insiste, que los padres sean conscientes de que esto va a suceder y que es preciso «establecer puentes,



PACO RODRÍGUEZ

Las campañas sociales sobre diabetes suelen tener más respuesta de adultos que de jóvenes

negociar, facilitando a súa autonomía pero tamén poñendo normas que non son negociables; hai unhas normas mínimas que teñen que seguir facendo súas, que non poden esquecer

aínda que estean vivindo a súa adolescencia».

En esa tarea, añade Nieves Fernández Barrio, deben implicarse los padres pero también los educadores sanitarios

y el conjunto de la comunidad escolar: «Os compañeiros do diabético deben saber da enfermidade para que o adolescente non o viva como algo malo nin a escondidas».

Los jóvenes reclaman más atención como protagonistas de enfermedades

La declaración del 2007 como «Año de la diabetes en niños y adolescentes» por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha animado la puesta en marcha de iniciativas, campañas y grupos de trabajo para prestar atención especial a este grupo poblacional y a sus familias.

Una de las actuaciones que tienen como protagonistas a los diabéticos más jóvenes fue liderada ese año por la Federación Internacional de Diabetes. Distintos grupos de pacientes concentraron esfuerzos para recabar la atención de los gobiernos sobre los condicionantes sociales y económicos de la diabetes.

Asimismo, un grupo de chicos fue seleccionado como «Jóvenes embajadores de la ONU» en cuanto que agentes del cambio del futuro de la diabetes.

Son medidas para concienciar a la sociedad de la cada vez mayor presencia de la diabetes en los países desarrollados.