

## Especialistas buscan consenso para estrategias de tratamiento precoz diabetes

**Los más de 550 especialistas nacionales e internacionales que asistirán al XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, que se celebrará del 2 al 5 de abril en el sur de Tenerife, intentarán alcanzar un consenso sobre la estrategia a seguir para el tratamiento precoz de la diabetes.**

El presidente del comité organizador, Alfonso López Alba, destacó la importancia de este congreso, al que asistirán por primera vez los enfermeros educadores, ya que lo que se pretende es alcanzar un consenso entre todas las disciplinas sanitarias que tienen que ver en el tratamiento de esta enfermedad.

López Alba, que es endocrinólogo del Hospital Universitario de Canarias, dijo hoy a Efe que el tratamiento precoz de esta enfermedad es esencial para evitar complicaciones futuras que se ocasionan, aseguró, por un mal control de la diabetes.

El especialista señaló que existe una 'memoria metabólica', de forma que si una persona con diabetes controla de manera adecuada la enfermedad en los primeros años, en el futuro no se producirán mayores complicaciones aunque el control sea menor.

'Si a la diabetes se la trata bien se porta bien, y si se la trata mal se revuelve y ocasiona complicaciones', señaló López Alba, quién recordó que es la enfermedad que mayor nivel de gasto sanitario ocasiona.

Señaló que de cada 100 euros del gasto sanitario 15 corresponden a la diabetes, y afirmó que, de acuerdo con un último estudio sobre la incidencia de esta enfermedad en Canarias, entre el 15 y el 16 por ciento de la población mayor de 30 años de la provincia de Santa Cruz de Tenerife es diabética.

Agregó que durante el congreso se quiere obtener un consenso entre las diversas especialidades médicas que abordan esta patología, y reiteró que el peor daño que ocasiona la diabetes es su mal control.

Al congreso asistirán entre otros los presidentes de la Sociedad Americana de Diabetes, el presidente de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes, Ele Ferrannini, o el responsable del programa para personas latinas con diabetes del Boston Medical Center, considerado como uno de los centros punteros en la investigación.

López Alba indicó que, a pesar de su incidencia, la diabetes es la enfermedad que mejor se puede controlar, aludió a la prueba de la hemoglobina glicosilada, que permite controlar el nivel de glucemia en un periodo de tres meses, y destacó que la dieta y el ejercicio continúan siendo ejes centrales del tratamiento.

No obstante, afirmó que hay muchas novedades en fármacos para el tratamiento de la diabetes, y subrayó la necesidad de que se pierda el miedo a la insulina, porque ello no supone un agravamiento de la enfermedad sino la necesidad de una mayor aportación de esta hormona.

López Alba manifestó que estos nuevos tratamientos también serán objeto de debate en el congreso, así como otros aspectos de la enfermedad, como la educación diabética, la retinopatía diabética o la genética para el tratamiento de la enfermedad.