



EL DOCTOR RAFAEL GABRIEL, NOMBRADO DIRECTOR CIENTÍFICO DE LA FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

- **Entre los objetivos que se ha propuesto el Jefe de la Unidad de Epidemiología Clínica del Hospital Universitario La Paz de Madrid, figura, fundamentalmente, la participación ciudadana en la prevención de la diabetes**
- **En su opinión, el individuo ha de asumir la responsabilidad de modificar sus hábitos de vida apoyándose en los profesionales sanitarios**

Madrid, 1 de abril de 2009.- Desde primeros de abril, Rafael Gabriel, jefe de Epidemiología Clínica de la Unidad de Investigación del Hospital Universitario La Paz de Madrid, será el Director Científico de la Fundación para la Diabetes, después de casi treinta años dedicado a mejorar la salud comunitaria incidiendo en la prevención y en el control de las enfermedades cardiovasculares y metabólicas.

Tal y como ha manifestado este especialista, desde esta nueva posición, perseguirá la participación e implicación ciudadana en la prevención de la diabetes y en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes. A sabiendas de la consolidada trayectoria de la Fundación en estos once años de vida, una de sus máximas será "dar continuidad a dicha trayectoria y reforzar el excelente trabajo desarrollado desde esta organización".

Entre sus objetivos para esta nueva etapa, el doctor Gabriel ha apuntado que "lo más importante será potenciar e impulsar la participación ciudadana en las acciones de concienciación y de promoción de la salud, contribuir asimismo a la formación y capacitación de los profesionales sanitarios aportando aquellos aspectos a los que no alcanza la formación tradicional". Otro de los asuntos sobre los que le gustaría hacer hincapié, y que asume como un reto, "es el diseño e implementación de programas de capacitación para agentes de salud (en la empresa, en los centros de mayores, asociaciones de amas de casa....) que ejerzan un efecto catalizador y de dispersión del mensaje. Y, por último, favorecer la promoción de la investigación científica con estudios de ámbito comunitario, epidemiológicos,...."

Para este especialista abulense, "en materia de prevención", otro de los grandes pilares de su labor al frente del dirección científica de la Fundación, es el individuo quien ha de asumir la responsabilidad de modificar sus hábitos de vida y, para ello, ha de apoyarse en los profesionales sanitarios. Nunca es tarde para modificar los hábitos de vida y, de hecho, los beneficios que se obtienen son incluso superiores en personas mayores de 60 años que pueden ver cómo mejoran su calidad de vida y años ganados.

Sobre la diabetes

A pesar de que se trate de una patología en aumento en los países occidentales, casi la mitad de los casos de diabetes tipo 2 no están diagnosticados por falta de reconocimientos médicos ordinarios o desconocimiento. En estos momentos y con los datos disponibles, la prevalencia de esta enfermedad en nuestro entorno, podría situarse en torno al 10 por ciento de la población.

Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad sin ánimo de lucro y de interés general que tiene como objetivo contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Para ello desarrolla actividades educativas, formativas, de investigación y sensibilización social en todo el territorio del Estado Español. Dichas acciones son posibles gracias al apoyo privado y a la colaboración desinteresada de grandes compañías nacionales y multinacionales.

Este es el caso del laboratorio farmacéutico Novo Nordisk Pharma que colabora con esta entidad desde su constitución en 1998. Su compromiso social y sus continuos esfuerzos por mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes han hecho posible que durante todos estos años se desarrollen numerosos proyectos en diferentes áreas de trabajo, podemos destacar su colaboración en campañas de sensibilización para la prevención de la diabetes y sus complicaciones. Otra de sus inquietudes es la formación de profesionales, en este sentido han financiado anualmente varios cursos dirigidos a profesionales de la salud. Además apuesta por proyectos de integración en los que la prioridad son los niños y los jóvenes, la investigación para incentivar el conocimiento sobre la diabetes y aportar soluciones, y en deporte ha patrocinado en diversas ocasiones al equipo Diatlético.

**Para más información: Fundación para la Diabetes
Mari Carmen Marín (T. 91 360 16 40)**