

Expertos alertan de que el 80% de los casos de diabetes tipo 2 están ligados a la ganancia de peso

España es el segundo país de Europa con mayor tasa de obesidad infantil

MADRID, 3 Abr. (EUROPA PRESS) -

Aproximadamente el 80 por ciento de los casos de diabetes tipo 2 están ligados a la ganancia de peso, y la conjunción de ambos problemas incrementan siete veces el riesgo de muerte prematura, según destacaron los expertos que participan en el XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, que se celebra en Tenerife hasta el próximo domingo.

El miembro del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Son Dureta de Palma de Mallorca, el doctor Bartolomé Burguera, señaló que "en pacientes con diabetes tipo 2, las pérdidas de peso de entre el 5 y el 10 por ciento conllevan un descenso en sus necesidades de insulina, y en aquellos que consiguen pérdidas de peso importantes, gracias a técnicas como la cirugía bariátrica, pueden ver cómo su enfermedad prácticamente desaparece. De ahí que sea tan importante reactivar iniciativas como la Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad", añadió.

Esta circunstancia ha impulsado a los especialistas a utilizar el concepto 'diabesidad', que define la convergencia de ambas circunstancias médicas en el paciente, es decir, hace referencia a pacientes con un índice de masa corporal (IMC) de 30 y diabetes tipo 2, o bien sujetos con cintura mayor de 102 (para los hombres) y 88 (en el caso de las mujeres) y diabetes tipo 2.

Según explicó el jefe de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario La Fe de Valencia, el doctor Francisco Merino, "las comorbilidades asociadas a obesidad, además de la diabetes tipo 2, son muchas y variadas, y destacan la hiperlipemia, hipertensión arterial, apnea del sueño, algunos tipos de cáncer y, por supuesto, enfermedad cardiovascular".

En este sentido, el doctor Merino apuntó que "el riesgo de enfermedad cardiovascular aparece con un índice de masa corporal ligeramente alto", una circunstancia que este experto considera "incluso más peligrosa" en el caso de los jóvenes y adolescentes con sobrepeso, ya que exponen el corazón a un sobreesfuerzo durante más tiempo. "Un dato importante teniendo en cuenta que España es el segundo país europeo con mayor tasa de obesidad infantil", precisó.

TRATAMIENTO Y AUMENTO DE PESO

Respecto a los tratamientos disponibles para la diabetes tipo 2, el doctor Merino explicó que actualmente "hay un amplio vademécum, pero es en el momento en el que hemos de recurrir a la insulinización del paciente cuando se debe cuidar aún más qué tipo de tratamiento se le ofrece, porque el uso de insulinas contribuye a un aumento progresivo del peso". A pesar de ello, este experto aseguró que "en el futuro se dispondrá de nuevas herramientas, análogos del péptido similar al glucagón tipo 1 humano (GLP-1), que restauran un control fisiológico de la patología de base, así como otras comorbilidades asociadas y contribuyen a

pérdidas de peso sustanciales. Esta es para nosotros una de las grandes esperanzas que está por venir en el tratamiento de la diabetes tipo 2", aseguró.

Por su parte, la doctora del Centro de Diabetes VUMC (Holanda), Micaela Diamant, señaló que "manejando adecuadamente este concepto se podrá recurrir a opciones terapéuticas, como es el caso de la insulina detemir, con la que se conseguirá ganancias de peso menores y un mayor beneficio para el paciente".