



LAS TÉCNICAS QUIRÚRGICAS SE ADAPTAN A LA INDICACIÓN METABÓLICA

## El reto de curar la diabetes sin desnutrir

### ■ S. M. B.

La cirugía puede considerarse una opción en el tratamiento de la diabetes tipo 2, según ha expresado Manuel García-Caballero. El reto ahora es que las técnicas quirúrgicas se adapten a las necesidades de esta indicación metabólica, lo que ha constituido otro de los temas abordados en el congreso de la SECO. "Ahora no sólo operaremos a los pacientes obesos por su problema

de peso, sino también a sujetos que no son obesos, pero a los que se les puede resolver el problema de la diabetes", explica el cirujano. De ahí que haya que extremar el cuidado de "no hacerles perder excesivo peso y causar una desnutrición; la intervención se dirige a resolver el problema metabólico y hay que adaptar las técnicas bariátricas a este tipo de pacientes, por ejemplo, excluyendo menos intestino".

Sobre las indicaciones, hasta ahora se operaba a partir de un IMC de 30, pero ya hay protocolos en marcha que operan a pacientes con alteraciones metabólicas y un IMC de entre 25 y 30, esto es, con sobrepeso.

Uno de los pacientes intervenidos por García-Caballero, Luis Antonio Berrido, ha expuesto cómo desde la intervención, hace poco más de un año, ha dejado de necesitar insulina.