



Al acto inaugural del vigésimo Congreso de la Sociedad Española, al que se espera que asistan cerca de 800 profesionales, acudieron diversas autoridades regionales. / ESTEBAN PÉREZ

Canarias tiene 192.000 diabéticos y 70.000 que desconocen su dolencia

La enfermedad supone el 5% del gasto sanitario en el Archipiélago; la de 'tipo dos' casi se ha duplicado en la última década y afecta también a la obesidad infantil

NICOLÁS DORTA
ADEJE

Hasta el momento no se ha descubierto una fórmula, un medicamento, que ponga fin a la diabetes, una enfermedad que básicamente es el exceso de glucosa en la sangre. Si bien es cierto, cada día se avanza para frenar y combatir el desarrollo de esta patología, cuyos síntomas podrían padecer 380 millones de personas dentro de veinte años. Para poner remedio a esta previsión y mejorar la calidad de vida de los pacientes se encuentran en el edificio Magma de Adeje los mayores expertos españoles y europeos de esta patología, quienes asisten, junto a otros 800 médicos, al XX Congreso de la Sociedad Española de la Diabetes (SED). Al acto de inauguración, ayer por la tarde, acudió la consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Mercedes Roldós, quien aseguró que en Canarias el número de personas con diabetes ronda las 192.000 personas, pero además hay otras 70.000 que desconocen que padecen este problema. Roldós estuvo acompañada de María del Mar Julios en representación del Parlamento de Canarias, el alcalde de Adeje, José Miguel Rodríguez Fraga, el rector de la Universidad de La Laguna, Eduardo Domenech, el presidente de la Sociedad Española de Diabetes, el doctor Manuel Aguilar, y el presidente del Congreso, Alfonso López Alba.

La consejera destacó el contenido de este acontecimiento al entender que este Congreso va a suponer un auténtico "hito", para elaborar "estrategias sanitarias en-



La consejera regional de Sanidad destacó la importancia de la "educación diabetológica". / E. PÉREZ

PROGRAMA CIENTÍFICO

► APERTURA

Sala Tenerife. 08.30-09.00 horas. Entrega del Premio Alberto Sols de Investigación Básica Sénior. 'Nuevos retos en la terapia de diabetes y estrategias contra la glucolipotoxicidad'. Doctor Enrique Collado.

► CONFERENCIA INAUGURAL

Sala Tenerife. 09.00-10.00. "Mode of Diabetes Onset" Moderador: Manuel Serrano Ríos (Madrid). Ponente: Ele Ferranini (Pisa, Italia).

► SIMPOSIO

Sala Tenerife. 10.30 - 12.00 "Nuevas evidencias: ¿Hasta cuando es necesario el control estricto de la glucemia?" Moderadores: Ramón Gois de Bárbara (Barcelona) y Fernando Escobar Jiménez (Granada).

Sala Gomera. "Regulación de la secreción de insulina y regeneración de las células beta". Moderadores: Guadalupe Hernández (Tenerife) e Isabel Valverde (Ginebra, Suiza)

caminadas a combatir este importante problema de salud pública". También indicó que en Canarias el tratamiento de la diabetes absorbe el 5% del gasto sanitario. En este sentido, el año pasado se firmó un convenio con los colegios de farmacéuticos de ambas provincias para dispensar tiras reactivas y así determinar los niveles de glucemia en sangre.

La consejera resaltó la importancia de la educación diabetológica para el autocontrol de diabéticos y las actuaciones que se han desarrollado en este campo en Canarias, así como los esfuerzos para conseguir que los ciudadanos tengan buenos hábitos de vida saludable, algo fundamental para

evitar la aparición de esta enfermedad. En todo caso, Mercedes Roldós destacó que todavía "queda mucho en lo que trabajar", y por esa razón volvió a destacar la importancia de esta cita para "mejorar la atención sanitaria a los pacientes, estimular la investigación y conocer los últimos avances científicos". Asimismo, se refirió a la diabetes tipo dos como una patología que está afectando últimamente a la obesidad infantil en Canarias, por ello, es necesario una "educación sanitaria" lo suficientemente importante en los niños con sobrepeso. El ejercicio y la comida siguen siendo los remedios naturales de prevención y mejora.

El presidente de la Sociedad Española de Diabetes destacó sobre todo la atención que se va a realizar a la diabetes tipo 2 y a su prevención, puesto que casi se ha duplicado la población con esta enfermedad durante la última década. En cuanto a la diabetes tipo 1, Aguilar resaltó que es necesario conseguir algún modelo para su prevención, puesto que en la actualidad se puede identificar a las personas con riesgo de padecerla, pero no hay aún forma de evitarla.

De cara al control de la enfermedad, Aguilar subrayó algunas novedades diagnósticas y terapéuticas de las que también se va a hablar en este Congreso y que a corto plazo podrían dar resultados positivos, como las bombas de insulina continua de insulina y los medidores continuos de glucosa, los trasplantes de islotes o la terapia celular en diabetes. También se refirió a la Estrategia Nacional para la Diabetes que el Ministerio de Sanidad ha elaborado con las comunidades autónomas y expertos, donde se establecen las líneas para la atención a diabéticos desde el punto de vista de la prevención, la atención sanitaria o los indicadores en salud. Además, incidió en eliminar las diferencias entre unas zonas y otras del país en la atención a la diabetes, así como de estructurar la educación diabetológica y la atención especializada.