

## Telemedicina y diabetes

La **Telemedicina** relacionada con la **diabetes** no se termina de implantar debido a problemas organizativos, según concluye un documento realizado por Roche y presentado durante la celebración del **XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes** en el que se analizan las experiencias desarrolladas en varios hospitales españoles.

'**Uso de la telemedicina en el seguimiento de las personas con diabetes**' es un documento que además de estudiar la situación actual de la telemedicina, apunta los pilares en los que debería basarse el nuevo modelo asistencial. Según el endocrino del Hospital Clínic de Barcelona, **Isaac Levy**, afirmó que *'la telemedicina no acaba de implantarse por problemas de organización de la visita médica'* porque, según este experto, los hospitales *'están entiendo esta técnica como un complemento en lugar de un sustitutivo'*.

El documento también recoge los requisitos que un sistema de Telemedicina debe incluir para un funcionamiento acertado como es la **recogida adecuada de información**, incluyendo no sólo glucemias, sino también datos como alimentación, ejercicio físico o tratamientos. Además debe ser fácil de usar tanto para el profesional como para el paciente y tener la posibilidad de incorporar datos a un registro electrónico que proporcione gráficas y alarmas automáticas en casos de falta de transmisión y una adecuada confidencialidad de los datos.

Por su parte, la endocrino **Natalia Pérez**, resaltó las ventajas que la Telemedicina aporta tanto en la comunicación entre el paciente y el profesional como en la calidad de vida de los pacientes. En este sentido, esta experta afirmó que tras el estudio *'se redujeron el número de visitas no programadas de las pacientes, disminuyeron las ausencias laborales y no empeoraron ni el control glucémico ni los resultados finales del parto y del recién nacido'*.

Actualmente se cuenta con alguna experiencia positiva como el del Hospital **Virgen de la Victoria de Málaga**, donde más de 100 pacientes llevan a cabo el control de su Diabetes tipo I con este sistema en una de las primeras experiencias en Andalucía tras ser solicitada por los enfermos.