

La mitad de las amputaciones en los diabéticos son debidas a úlceras en el pie, que afectan al 15%

MADRID, 6 Abr. (EUROPA PRESS) -

La mitad de las amputaciones en los diabéticos son debidas a úlceras en el pie, y se estima que el 15 por ciento de los pacientes va a desarrollar alguna a lo largo de su vida según señalaron los expertos que participaron en el 'XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes' (SED), que culminó ayer en Tenerife.

Según destacaron los expertos, la prevención es un elemento clave para evitar la ulceración y una posible amputación de la extremidad, por lo que resulta interesante que los profesionales incluyan en su trabajo el despistaje del pie de riesgo, el seguimiento directo y continuado del que ya ha tenido una úlcera previamente y la educación del paciente diabético en general, así como del que presenta alteraciones en el pie, en particular.

Los expertos apuntaron que la educación ha de basarse en motivar al paciente y darle las instrucciones para que tenga una correcta higiene del pie, realice autoinspección, utilice un calzado adecuado y asuma la necesidad de un tratamiento precoz ante la aparición de lesiones por mínimas que éstas sean.

Si bien la mayoría de las úlceras pueden ser tratadas ambulatoriamente, cuando se complican motivan que sea la principal causa de ingreso hospitalario entre los pacientes con diabetes

Esta situación genera, según subrayaron, importantes costes sociales y económicos, de ahí la importancia de que tanto el sector de la enfermería diabetológica, como los podólogos estén presentes en este congreso, puesto que tras una amputación se derivan consecuencias como una movilidad reducida, dificultades en la adaptación al medio laboral y social, e incluso alteraciones psicológicas.