

6 de abril de 2009

**LA MITAD PADECE COMPLICACIONES AL DORMIR**

## **Los diabéticos tienen más posibilidades de sufrir alteraciones del sueño**

SANTA CRUZ DE TENERIFE, 6 Abr. (EUROPA PRESS) –

Las personas que padecen diabetes tienen más posibilidad de sufrir apneas del sueño. Según un estudio realizado por un grupo de trabajo del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona prácticamente la mitad de las personas con diabetes tienen complicaciones del sueño.

El estudio, que Albert Lecube Torelló ha presentado en el XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, señala que aproximadamente el 50 por ciento de las personas con diabetes tienen complicaciones del sueño, aunque sólo el 10 por ciento está diagnosticado. Con el estudio realizado entre mujeres por el equipo catalán se ha podido comprobar ahora que la diabetes en sí misma se une a factores como la obesidad, el tabaquismo o los problemas pulmonares para favorecer la existencia del síndrome de apnea del sueño.

Además de las alteraciones del sueño, esas complicaciones crónicas provocadas por la diabetes van desde los problemas cardiovasculares, el daño a los riñones, la pérdida de visión o el peor funcionamiento de los vasculares periféricos de los miembros inferiores.

Gracias a que cada vez se detectan antes estas complicaciones y a que ha mejorado mucho el control de la diabetes se está logrando mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir considerablemente los riesgos que implican estas enfermedades, según manifestó Domingo Acosta.

En este sentido, se asegura que una detección precoz y buen tratamiento de la nefropatía diabética reduce en un alto porcentaje el riesgo para el paciente. No han sido tan exitosos, por el contrario, los avances en otros campos como el cardiovascular, donde todavía no se ha conseguido controlar el problema, ya que todavía existen discrepancias sobre qué nivel de glucosa es el óptimo para que el paciente evoluciones favorablemente, según se informa.

En otros aspectos como la retinopatía diabética sí que las investigaciones parecen ir en buena dirección. En el propio Congreso de la SED se presentó un programa informático que mejora considerablemente la detección de los problemas oculares en pacientes con diabetes, favoreciendo así su más rápido tratamiento.

Otro de los estudios presentados, explicó Domingo Acosta, trata la prevalencia de diabetes en pacientes no diagnosticados que acudían al hospital por un problema de cardiopatía isquémica.