

Controlar al espía del azúcar

Un experto aboga por generalizar la medición de la hemoglobina glicosilada en diabéticos

LAURA PÉREZ | Santa Cruz de Tenerife

Mientras la prueba de glucemia capilar permite conocer el nivel de glucosa en la sangre en el momento de la medición, la hemoglobina glicosilada ayuda a saber si el control de la enfermedad ha sido adecuado en los tres meses anteriores y por lo tanto el riesgo de sufrir complicaciones asociadas a la enfermedad.

Ante la información que proporciona este indicador, el especialista Edelmiro Menéndez, aboga porque el Sistema Nacional de Salud (SNS) generalice esta prueba en todos los pacientes diabéticos. Menéndez quien ha participado en el XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes que se celebró hasta ayer en la isla de Tenerife, indicó que se trabaja en la estandarización de la medición de esta proteína, con el fin de que los resultados objetivos en diferentes países puedan ser comparables.

Con respecto a los resultados, Menéndez destacó que el porcentaje óptimo de hemoglobina glicosilada debe ser inferior a siete, ya que superarlo supone una mayor posibilidad de que aparezcan complicaciones relacionadas con esta patología en el paciente; como son fallo renal o retinopatía diabética, entre otras.

La medición de este indicador en pacientes canarios, arrojó hace unos meses que el 70 por ciento de los diabéticos puede sufrir complicaciones, al registrar un porcentaje mayor al 7 por ciento de hemoglobina glicosilada, riesgo que se convierte en crítico cuando el porcentaje supera el 10 por ciento, advirtió Alfonso López Alba, especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Canarias (HUC),

durante la presentación de estos resultados y organizador de esta cita científica.

Red mundial. Edelmiro Menéndez explica que con respecto a la medición de la hemoglobina glicosilada actualmente existe un acuerdo mundial entre sociedades científicas y todos los valores que se obtienen se calibran en los estandarizados en una red mundial.

Menéndez además destacó que entre los avances que se han producido en relación a esta prueba destaca la medición de la hemoglobina glicosilada a través de la sangre capilar, sin necesidad de extraer sangre del paciente, lo que hace más cómoda y rápida la medición.

Por último, el especialista recomienda que en el caso de los diabéticos bien controlados que la prueba se realice dos veces al año, mientras que en el caso de los pacientes con riesgo de complicaciones se haga en cuatro ocasiones.

Datos. Aunque no existe una base de datos donde se recojan los casos de diabetes que existen en España, y más concretamente en Canarias, desde la Consejería de Sanidad regional se estima que en las Islas existen aproximadamente 192.000

personas con diabetes, y otras 70.000 desconocen que padecen esta enfermedad.

A su juicio, la diabetes representa uno de los principales problemas sanitarios y es una enfermedad asociada a una alta morbilidad y mortalidad. Así, es la primera causa de amputación no traumática, es una de las causas más frecuentes de ceguera y un factor importante de insuficiencia renal, con la consiguiente necesidad de diálisis o transplante. Además, las



DELIA PADRÓN

Una paciente se realiza una prueba de glucosa.

personas que padecen diabetes tienen un mayor riesgo de infarto de miocardio o accidente cerebrovascular.

Con motivo de ña celebración de este congreso, desde Sanidad aprovecharon la ocasión para recordar que Canarias se encuentra entre las cuatro primeras comunidades españolas que permiten el acceso a las tiras de determinación del nivel de glucosa en sangre, una medida fue adoptada en la actual Le-

gislatura como parte de la estrategia de la Consejería de Sanidad para prevenir y tratar esta patología. Aseguran que esta medida es esencial para gestionar con éxito este problema sanitario, tratando de prevenir o retrasar la aparición y el desarrollo de nuevas complicaciones relacionadas con la diabetes y por Farmacia adoptó la medida de eximir del visado previo de la inspección médica en su dispensación.

Esta prueba permite conocer si el control de la enfermedad ha sido adecuado en los tres meses anteriores

Un problema de salud pública mayor que el sida

Los expertos alertaron en el XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes que en unos pocos años esta enfermedad se va a convertir en un problema de salud pública en todo el mundo mucho más importante que el sida, ya que sobre todo se van a multiplicar los casos de diabetes tipo 2 en países como China e India y en países pobres de África y Latinoamérica.

Así lo subrayó el profesor de la Universidad de Columbia y director del Centro Internacional de Migraciones, Salud y Desarrollo, Manuel Carballo, que en Adeje subrayó que es preciso que de una vez se



LA OPINIÓN

Un instante de las charlas ofrecidas en la jornada de ayer.

deje de considerar la diabetes como un problema de personas ricas en los países occidentales, ya que

es un problema también de los países pobres, donde además sus consecuencias sociales y económicas son

mucho mayores, por las complicaciones que esta enfermedad acarrea relacionadas con morbill-

idad cardiovascular, retinopatías o dificultades de movilidad.

Carballo se quejó de que la diabetes sea una enfermedad que sigue teniendo mucha menos proyección pública que otras como el sida, e indicó que quizás la causa es que se sigue viendo como una patología clínica, y no como un gran problema de toda la humanidad a nivel de salud pública.

Carballo participó en el simposium sobre Diabetes y Multiculturalidad que se ha incluido en el programa del XX Congreso de la Sociedad Española de Diabetes.