

La hipoglucemia en DM 2 se asocia a demencia

▶ Ya es sabido que los diabéticos sufren más deterioro cognitivo

CF. Sufrir episodios de hipoglucemia graves que requieren hospitalización en diabetes *mellitus* tipo 2 (DM 2) elevaría el riesgo de sufrir demencia, según un estudio coordinado por Rachel A. Whitmer, de la Kaiser Permanente, en Oakland (Estados Unidos) y publicado en el último número de *The Journal of the American Medical Association*.

Los autores siguieron a 16.667 diabéticos con edad media de 65 años entre 1980 y 2002 y otros cuatro años más a partir de 2003 para determinar posibles diagnósticos de

demencia. De éstos, a 1.822 pacientes se les diagnosticó de demencia, 1.465 había sufrido al menos un episodio de hipoglucemia, y 250 se encontraban en ambos grupos.

Los pacientes que habían sufrido un episodio grave de hipoglucemia presentaban un 26 por ciento más de riesgo de deterioro cognitivo; con dos episodios, se elevaba hasta el 80, y con tres episodios o más, la probabilidad se duplicaba.

“Existen evidencias de que los diabéticos tienen más riesgo de sufrir demencia”, señala Whitmer. “La hipoglucemia grave provocaría secuelas neurológicas en la población anciana, ya de por sí susceptible de demencia”. (*JAMA*. 2009;301(15):1565-1572).