

Logroño acoge a partir de mañana un seminario práctico de psicología y diabetes para padres y adolescentes

LOGROÑO, 24 Abr. (EUROPA PRESS) -

Logroño acoge a partir de mañana un seminario un seminario de psicología y diabetes para padres y adolescentes, organizado por la Fundación para la Diabetes con la colaboración de Diabéticos Asociados Riojanos (DAR).

El objetivo de esta iniciativa es que los padres y los hijos adolescentes amplíen sus conocimientos sobre la diabetes desde un punto de vista psicológico.

En La Rioja se estima que hay más de 22.000 personas que padecen esta enfermedad, de los cuales 660 presentan diabetes tipo 1, denominada diabetes juvenil, pues es durante la infancia cuando se detecta que el cuerpo no produce insulina.

El presidente de la asociación de diabéticos, Alberto Avenoz, reconoció a Europa Press que la diabetes tipo 1 es un "fenómeno creciente", asociado a los malos hábitos alimenticios y a un estilo de vida sedentario.

El seminario práctico pretende facilitar a padres y adolescentes las claves para sobrellevar las complicaciones de esta enfermedad tanto desde un punto de vista práctico como psicológico.

Las jornadas, que se celebrarán el sábado y el domingo en el Hotel NH Herencia Rioja, contarán con la participación de tres psicólogos Javier Hurtado, Iñaki Lorente y Olga Sanz y el profesor de Educación Física Jaume Picazos, quien enseñará las pautas para controlar la diabetes mientras se practica deporte.